

MODUL 1

PREZENTAREA PROGRAMULUI DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

**PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ**



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

OBIECTIVE

- 1. Explicarea Programului Erasmus Plus mHealth-prezentarea proiectului și a programului
- 2. Principii privind sănătatea digitală (e-sănătate) - definiții de bază și introducere
 - 2.1.- APPs-uri de sănătate - exemple, categorii
 - 2.2.- Utilizări și utilități-explicarea scopului
- 3. Dificultăți, bariere, nevoi-explicarea problemelor majore

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Ce este Erasmus+?

Erasmus+ este programul UE de sprijinire a educației, formării, tineretului și sportului în Europa.

Programul 2021-2027 pune un accent deosebit pe incluziunea socială, tranzițiile ecologică și digitală și pe promovarea participării tinerilor la viața democratică.



PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



De asemenea, programul:

- sprijină Pilonul european al drepturilor sociale
- pune în aplicare Strategia UE pentru tineret 2019-2027
- dezvoltă dimensiunea europeană în sport

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Ce este acest proiect?

MENTAL MOBILE HEALTH este lansat cu scopul de a crește competențele persoanelor cu probleme de sănătate mintală (PPSM) în vederea îmbunătățirii autogestionării acestora prin adoptarea de soluții mobile de sănătate (mHealth)

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Principii de sănătate digitală?



Există un termen umrelă pentru sănătatea digitală: e-health

E-sănătatea este tot ce are aspecte digitale în domeniul sănătății. Se referă la orice utilizare a tehnologiei informației și comunicațiilor în medicină (sateliți, calculatoare, monitoare...)

Aceasta este mai mult decât ceea ce dorim să discutăm în aceste sesiuni, așa că nu vă faceți griji.

Vom vorbi despre **mHealth**. Aveți idee ce este asta?

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**



mHealth este o abreviere pentru "sănătate mobilă" și este utilizată pentru orice tratament, procedură medicală, scop, inițiativă de sănătate publică, wellness, fitness etc. care este utilizată pe dispozitive mobile.

Este folosit în multe locuri, contexte și de multe persoane diferite. Vă puteți gândi la vreun exemplu?

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

- Educație și sensibilizare
- Linie de asistență
- Sprijin pentru diagnostic și tratament
- Comunicare și formare pentru lucrătorii din domeniul sănătății
- Urmărirea focarelor de boli și epidemii
- Monitorizare la distanță
- Colectarea datelor de la distanță
- Wellness
- Fitness

Nu suntem interesați de toate aceste domenii. Ceea ce vrem să știm este cum să folosim sănătatea mobilă. Aveți vreo idee?



PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Aplicații

După cum s-a menționat mai sus, mHealth este furnizat prin intermediul dispozitivelor mobile - telefoane, ceasuri inteligente, tablete...

În timp ce, în trecut, mai multe inițiative de mHealth au fost realizate prin intermediul sistemului SMS, în prezent APPs-urile (aplicații) sunt utilizate pentru a furniza servicii de mHealth.

Aceste aplicații oferă o serie de servicii, sunt disponibile în mai multe limbi etc. Aplicațiile pentru sănătate sunt, mai mult ca niciodată, **mărfuri**.

Peste un milion de aplicații de sănătate și wellness sunt disponibile în magazinele de aplicații Apple și Google, iar zilnic se adaugă altele.

Vă puteți gândi la vreunul?

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



Funded by
the European Union

Aplicații pentru sănătate și wellness

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**



Gama largă de aplicații disponibile pentru sănătate generală și wellness include aplicații nutriționale precum Loselt și MyFitnessPal, care vă ajută să vă urmăriți obiceiurile alimentare și exercițiile fizice și să pierdeți în greutate, aplicații de fitness precum Strava, Fitplan și Aaptiv, dispozitive de urmărire a somnului precum Sleep Cycle și aplicații de wellness mentală precum Calm, Headspace și Happify. O serie dintre aceste aplicații sunt preinstalate pe telefoane și vă urmăresc pașii, bățile inimii etc. și sunt concepute pentru a fi utilizate cu ceasuri, fitbits și alte tehnologii portabile.

Acestea sunt de departe cele mai comune aplicații

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Aplicații de gestionare a sănătății

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Aceste aplicații oferă de obicei instrumente generale de gestionare a sănătății, cum ar fi urmărirea și reamintirea luării medicamentelor, precum și funcții specifice bolii, cum ar fi urmărirea glicemiei pentru persoanele cu diabet sau raportarea evenimentelor hemoragice pentru persoanele cu hemofilie. Multe dintre aceste aplicații pot fi, de asemenea, configurate pentru a împărtăși informații direct cu medicul dumneavoastră.

Pentru cei care caută o aplicație care să îi ajute să gestioneze o anumită boală, o sursă bună de recomandări ar fi organizațiile naționale care susțin persoanele cu afecțiunea respectivă.

Datorită unor proiecte precum acesta, multe instituții au una sau mai multe aplicații proprii care vă ajută să vă gestionați vizitele, rețetele și dosarul electronic de sănătate.



PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Aplicații de telesănătate și telemedicină

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Aplicațiile vă pot conecta direct cu un medic pentru o programare virtuală sau vă pot ajuta să căutați și să vă programați o întâlnire la furnizori locali de asistență medicală pentru o consultație față în față.

Vizitele virtuale la medic sunt o realitate pentru mulți pacienți post-pandemici.

În concluzie, folosiți mHealth?



PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Activitate: verificați-vă telefonul!

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Concluzii



Domeniul mHealth este foarte divers și există soluții pentru **TINE**.

Vă puteți gândi la vreun risc?

**PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ**



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Există 2 riscuri generale:

- 1 - pierderea intimității
- 2 - lipsa controlului calității

Există și numeroase avantaje!

Încercați să vă gândiți la câteva



PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Avantaje

- 1- Personalizat
- 2- Securizat
- 3- Fără așteptare
- 4- Cost redus
- 5- Neinvaziv

Să ne revedem aici și să ne vedem din nou pe



PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**