

MODUL 4

mHEALTH ODER MOBILE HEALTH



Sitzung 1: Einführung in mHealth

Zielsetzung: Einführung der Teilnehmer in das Konzept von mHealth und seine Bedeutung für die Gesundheitsversorgung.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Definition von mHealth



mHealth, die Abkürzung für Mobile Health, bezieht sich auf die Anwendung mobiler Technologien wie Smartphones, Tablets, tragbare Geräte und drahtlose Sensoren in der Gesundheitsversorgung und bei gesundheitsbezogenen Dienstleistungen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Umfang von mHealth



Sie umfasst ein breites Spektrum an Aktivitäten, die darauf abzielen, den Zugang zur Gesundheitsversorgung, die Bereitstellung und die Ergebnisse durch den Einsatz mobiler Technologien zu verbessern.

- Gesundheitsförderung
- Krankheitsvorbeugung
- Diagnose
- Behandlung
- Überwachung

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Umfang von mHealth - Gesundheitserziehung



Bereitstellung von Gesundheitsinformationen

- **Bildungsressourcen:** Bereitstellung von Gesundheitsinformationen und Bildungsressourcen über mobile Geräte
- **Interventionen zur Verhaltensänderung:** Förderung eines gesunden Lebensstils und der Krankheitsvorbeugung durch gezielte Maßnahmen

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Umfang von mHealth - Fernüberwachung



Ferngesteuertes Gesundheitsmanagement

- **Wearable Devices:** Verwendung von Wearables zur Überwachung des Gesundheitszustands von Patienten in Echtzeit
- **Mobile Apps:** Gesundheitsmanagement durch Apps, die Vitaldaten und Gesundheitsmetriken erfassen
- **Telemedizinische Plattformen:** Erleichterung von Fernkonsultationen und kontinuierlicher Patientenüberwachung

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Umfang von mHealth - Unterstützung von Diagnose und Behandlung



Erleichterung von Diagnose- und Behandlungsprozessen

- **Diagnostische Unterstützung:** Verbesserung der Diagnosegenauigkeit durch mobile Gesundheitsanwendungen
- **Therapietreue:** Sicherstellen, dass Patienten die verordneten Behandlungen einhalten
- **Verwaltung von Medikamenten:** Effektive Verwaltung von Medikamenten durch Erinnerungs- und Nachverfolgungssysteme

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Umfang von mHealth - Interventionen im Bereich der öffentlichen Gesundheit



Unterstützung der Bemühungen um die öffentliche Gesundheit

- **Überwachung von Seuchen:** Überwachung und Verfolgung von Krankheitsausbrüchen mithilfe mobiler Technologien
- **Reaktion auf Ausbrüche:** Koordinierung von Reaktionen auf Gesundheitsnotfälle
- **Kampagnen zur Gesundheitsförderung:** Durchführung von Kampagnen, insbesondere in ressourcenbeschränkten Umgebungen

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Beispiele für mHealth-Anwendungen



Anwendungen in der realen Welt

- **Mobile Apps:** Überwachung von körperlicher Aktivität, Ernährungsgewohnheiten und Verwaltung chronischer Krankheiten wie Diabetes oder Bluthochdruck
- **Telemedizinische Plattformen:** Ermöglichung von Fernkonsultationen, diagnostischer Bildgebung und Überweisung von Spezialisten
- **SMS-gestützte Kampagnen:** Kampagnen zur Gesundheitserziehung, die sich an bestimmte Zielgruppen richten, z. B. an schwangere Frauen oder Jugendliche

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Entwicklung der mHealth-Technologien



Einführung

Die Entwicklung der mHealth-Technologien wurde von Fortschritten in der mobilen Datenverarbeitung, der Telekommunikationsinfrastruktur und Innovationen im Gesundheitswesen geprägt.

Von einfachen SMS-Erinnerungen bis hin zu ausgeklügelten Fernüberwachungssystemen haben sich die mobilen Gesundheitsdienste im Laufe der Jahre stark gewandelt.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Entwicklung der mHealth-Technologien

Die ersten Jahre



Die Ursprünge von mHealth

- **SMS-Nutzung:** Die Ursprünge von mHealth lassen sich auf die Verwendung von SMS (Short Message Service) für Terminerinnerungen, Nachrichten zur Gesundheitserziehung und zur Unterstützung der Therapietreue zurückführen.
- **Frühe Apps:** Ursprünglich wurden Apps entwickelt, um Mobiltelefone für eine bessere Kommunikation zwischen Patienten und Gesundheitsdienstleistern zu nutzen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Entwicklung der mHealth-Technologien

Technologische Fortschritte



- **Verbreitung von Smartphones und fortschrittlichen Apps**
 - **Einfluss von Smartphones:** Die Verbreitung von Smartphones in Verbindung mit Fortschritten bei der Entwicklung mobiler Apps und der Sensortechnologie ebnete den Weg für anspruchsvollere mHealth-Lösungen.
 - **Interaktive Funktionen:** Mobile Apps ermöglichen die interaktive Verfolgung des Gesundheitszustands, die Überwachung von Symptomen und die Verwaltung von Medikamenten.
 - **Am Körper zu tragende Geräte:** Mit tragbaren Geräten wurden Möglichkeiten zur kontinuierlichen Gesundheitsüberwachung eingeführt.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Entwicklung der mHealth-Technologien

Integration mit Gesundheitssystemen



Reifegrad und Integration

- **Integration mit EHRs:** In dem Maße, in dem mHealth-Technologien ausgereift sind, werden sie zunehmend in herkömmliche Gesundheitssysteme integriert, einschließlich elektronischer Gesundheitsakten (EHRs).
- **Telemedizinische Plattformen:** Integration mit telemedizinischen Plattformen und Systemen zur Unterstützung klinischer Entscheidungen
- **Nahtloser Datenaustausch:** Diese Integration erleichterte den nahtlosen Datenaustausch, die Koordination der Versorgung und die Einbindung der Patienten über die verschiedenen Gesundheitseinrichtungen hinweg.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Entwicklung der mHealth-Technologien

Zukünftige Trends



Aufkommende Trends bei mHealth

- **KI und maschinelles Lernen:** Die Integration von künstlicher Intelligenz (KI) und maschinellen Lernalgorithmen für prädiktive Analysen, personalisierte Medizin und virtuelle Gesundheitsassistenten.
- **Wearable Tech & IoT:** Wearable-Technologien, IoT-Geräte (Internet der Dinge) und Fernüberwachungslösungen werden voraussichtlich eine zentrale Rolle bei der Gestaltung der Zukunft von mHealth spielen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Auswirkungen von mHealth auf die Gesundheitsversorgung



Einführung

mHealth hat die Modelle der Gesundheitsversorgung verändert und die Art und Weise, wie Patienten und Anbieter auf Dienstleistungen zugreifen, sie erbringen und erleben, verbessert.

Von der Verbesserung des Zugangs in entlegenen Gebieten bis hin zur Stärkung des Selbstmanagements der Patienten bietet mHealth zahlreiche Vorteile.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Auswirkungen von mHealth auf die Gesundheitsversorgung

Verbesserter Zugang zur Versorgung



Überwindung geografischer Barrieren

- **Fernzugriff:** mHealth-Technologien ermöglichen es Menschen in abgelegenen oder unterversorgten Gebieten, aus der Ferne auf Gesundheitsdienste zuzugreifen.
- **Telemedizinische Plattformen:** Bieten Sie virtuelle Konsultationen und Nachuntersuchungen an.
- **Mobile Kliniken:** Ausgestattet mit mobilen Geräten zur Erbringung von Gesundheitsdienstleistungen.
- **Gesundheitspersonal der Gemeinde:** Nutzen Sie die mobile Technologie, um die Reichweite der Gesundheitsversorgung zu erhöhen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Auswirkungen von mHealth auf die Gesundheitsversorgung

Verbessertes Engagement der Patienten



Patienten befähigen

- **Selbstbeobachtung:** Mobile Gesundheits-Apps und tragbare Geräte ermöglichen es den Patienten, ihre Vitalparameter zu überwachen.
- **Personalisierte Informationen:** Zugang zu personalisierten Gesundheitsinformationen und Unterstützungsressourcen.
- **Bessere Adhärenz:** Ein stärkeres Engagement der Patienten führt zu einer besseren Therapietreue und besseren Gesundheitsergebnissen.
- **Zufriedenheit:** Ein stärkeres Engagement verbessert die Gesamtzufriedenheit mit der Pflege.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Auswirkungen von mHealth auf die Gesundheitsversorgung

Personalisierte Pflege



Datengestützte Einblicke

- **Individuelle Anpassung:** Nutzen Sie mobile Gesundheitsdaten zur Anpassung von Behandlungsplänen.
- **Fernüberwachung:** Kontinuierliche Überwachung des Gesundheitszustands der Patienten.
- **Maßgeschneiderte Interventionen:** Identifizierung von Hochrisikopatienten und proaktive Maßnahmen zur Vermeidung von Komplikationen.
- **Bessere Ergebnisse:** Eine personalisierte Versorgung führt zu besseren Gesundheitsergebnissen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Auswirkungen von mHealth auf die Gesundheitsversorgung

Befähigung und Einfühlungsvermögen



Förderung der Eigenständigkeit

- **Selbstmanagement-Tools:** Mobile Apps erleichtern die Selbstpflegetherapie und Gesundheitsberatung.
- **Peer-Unterstützung:** Plattformen für die Kontaktaufnahme mit anderen zur Unterstützung.
- **Befähigung:** Werkzeuge und Ressourcen für ein selbständiges Gesundheitsmanagement.
- **Empathie:** Aufbau eines unterstützenden Umfelds im Gesundheitswesen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

mHealth - Schlussfolgerung



Revolutionierung der Gesundheitsversorgung

- **Das Versprechen von mHealth:** Die Nutzung mobiler Technologien zur Revolutionierung des Gesundheitswesens.
- **Innovation und Zusammenarbeit:** Neue Technologien und kollaborative Versorgungsmodelle.
- **Patientenzentrierte Pflege:** Verbesserung der Patientenerfahrungen und -ergebnisse.
- **Gesundheitliche Chancengleichheit:** Förderung des gleichberechtigten Zugangs zu Gesundheitsdiensten.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

mHealth - Bewegung



Übung 1: Gruppendiskussion (10 Minuten)

Diskutieren Sie die theoretischen Präsentationen und ermutigen Sie die Teilnehmer, ihre Ansichten über die Bedeutung von mHealth im Gesundheitswesen zu teilen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

MODUL 4

mHEALTH ODER MOBILE HEALTH



Sitzung 2: Schlüsselkomponenten von mHealth

Zielsetzung: Identifizierung der Schlüsselkomponenten, die für ein effektives mHealth-System erforderlich sind.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Mobile Geräte im Bereich mHealth



Einführung

Mobile Geräte sind in mHealth-Systemen unverzichtbar, da sie den Nutzern den Zugang zu Gesundheitsdiensten, Gesundheitsinformationen und gesundheitsbezogenen Aktivitäten ermöglichen.

Die Vielfalt der mobilen Technologien, von Smartphones bis hin zu Wearables, bietet einzigartige Möglichkeiten für personalisierte, zugängliche und zeitnahe Gesundheitsmaßnahmen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Mobile Geräte im Bereich mHealth

Smartphone-Adoption



Revolutionierung von mHealth

- **Weitverbreitete Nutzung:** Die weit verbreitete Nutzung von Smartphones hat mHealth verändert.
- **Gesundheits-Apps:** Die Nutzer können jederzeit und überall auf zahlreiche Gesundheits-Apps, Bildungsressourcen und telemedizinische Dienste zugreifen.
- **Multifunktionale Geräte:** Smartphones erfassen Gesundheitsdaten, erleichtern die Kommunikation mit Gesundheitsdienstleistern und unterstützen das Selbstmanagement.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Mobile Geräte in mHealth

Wearable-Geräte



Entscheidende Rolle bei der Fernüberwachung

- **Fitness-Tracker und Smartwatches:** Diese Geräte sind der Schlüssel zur kontinuierlichen Gesundheitsüberwachung und zum Echtzeit-Feedback.
- **Medizinische Sensoren:** Erfassen Sie physiologische Daten wie Herzfrequenz, Aktivitätsniveau und Schlafverhalten.
- **Proaktives Gesundheitsmanagement:** Ermöglicht Benutzern und medizinischem Fachpersonal die Überwachung von Gesundheitsdaten und die frühzeitige Erkennung von Anomalien.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Mobile Geräte in mHealth

Tablets/Computer



Verbesserte Benutzerfreundlichkeit und Funktionalität

- **Größere Bildschirme:** Tablets bieten größere Bildschirme und eine bessere Benutzerfreundlichkeit als Smartphones.
- **Interaktive Bildung:** Ideal für die Bereitstellung von interaktivem Material zur Gesundheitserziehung.
- **Telemedizinische Konsultationen:** Erleichtern Sie virtuelle Konsultationen und klinische Entscheidungshilfen.
- **Klinische Umgebungen:** Gesundheitsdienstleister nutzen Tablets, um auf Patientenakten zuzugreifen, Daten einzugeben und mit Kollegen zu kommunizieren.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

Mobile Geräte im Bereich mHealth

Zugänglichkeit und Gerechtigkeit



Sicherstellung inklusiver mHealth

- **Vorteile:** Mobile Geräte bieten erhebliche Vorteile in Bezug auf Zugänglichkeit und Komfort.
- **Gleichstellungsfragen:** Behandlung von Fragen des Gerätebesitzes, der digitalen Kompetenz und der Konnektivität.
- **Bemühungen um Inklusion:** Förderung inklusiver mobiler Gesundheitsdienste durch Überwindung von Zugangshindernissen und Sicherstellung, dass gefährdete Bevölkerungsgruppen von Maßnahmen im Bereich der mobilen Gesundheit profitieren.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

mHealth-Anwendungen



Einführung

Zu den mHealth-Anwendungen gehören verschiedene Software-Tools und -Plattformen, die auf die unterschiedlichen Bedürfnisse im Gesundheitswesen zugeschnitten sind, von der Verwaltung chronischer Krankheiten bis hin zu Präventivmaßnahmen und Gesundheitsförderung.

Diese Anwendungen nutzen mobile Technologien, um personalisierte Behandlungen durchzuführen, die Kommunikation zwischen Patienten und Ärzten zu verbessern und die Prozesse der Gesundheitsversorgung zu optimieren.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

mHealth-Anwendungen

Gesundheits- und Wellness-Apps



Förderung gesunder Verhaltensweisen

- **Verwaltung chronischer Krankheiten:** Helfen Sie den Nutzern bei der Verwaltung chronischer Erkrankungen.
- **Merkmale:** Aktivitätsüberwachung, Ernährungsprotokollierung, Medikamentenerinnerungen und Achtsamkeitsübungen.
- **Ziel:** Unterstützung der Nutzer bei der Einführung und Aufrechterhaltung eines gesunden Lebensstils.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

mHealth-Anwendungen

Telemedizinische Plattformen



Ermöglichung von Fernkonsultationen

- **Konsultationsmethoden:** Videokonferenzen, Messaging oder Telefonanrufe.
- **Bequemlichkeit:** Bietet eine bequeme Alternative zu herkömmlichen persönlichen Besuchen.
- **Zielpersonen:** Personen mit Mobilitätseinschränkungen, Bewohner ländlicher Gebiete und Personen, die eine spezielle Betreuung benötigen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

mHealth-Anwendungen

Systeme zur Unterstützung klinischer Entscheidungen

Verbesserung der klinischen Entscheidungsfindung

- **Mobile Technologien:** Bereitstellung von evidenzbasierten Leitlinien, Diagnosealgorithmen und Behandlungsempfehlungen.
- **Am Point of Care:** Integration relevanter Patientendaten und klinischen Wissens.
- **Vorteile:** Bessere Entscheidungsfindung, weniger medizinische Fehler und höhere Patientensicherheit.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."



**Funded by
the European Union**

mHealth-Anwendungen

Lösungen für die Fernüberwachung



Kontinuierliche Verfolgung der Gesundheit

- **Gesundheitsmetriken:** Verfolgen Sie Blutdruck, Blutzuckerspiegel, EKG-Messungen und mehr.
- **Befähigung der Patienten:** Ermöglichen Sie ein proaktives Management von Krankheiten.
- **Rechtzeitiges Eingreifen:** Warnung der Gesundheitsdienstleister vor möglichen Problemen und Erleichterung sofortiger Interventionen zur Vermeidung von Komplikationen

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Konnektivität und Datenanalyse im Bereich mHealth



Einführung

Konnektivität und Datenanalyse sind wesentliche Bestandteile von mHealth-Systemen, die nahtlose Kommunikation, sicheren Datenaustausch und verwertbare Erkenntnisse für fundierte Entscheidungen ermöglichen.

Eine robuste, skalierbare und interoperable Infrastruktur ist entscheidend für eine effektive Gesundheitsversorgung.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Konnektivität und Datenanalyse im Bereich mHealth

Drahtlose Netzwerke



Stiftung für Konnektivität

- **Technologien:** Mobiltelefon, Wi-Fi und Bluetooth.
- **Datenübertragung in Echtzeit:** Ermöglicht Fernüberwachung und telemedizinische Konsultationen.
- **Geografische Flexibilität:** Bieten Sie Konnektivität unabhängig vom Standort der Nutzer oder der Nähe zu Gesundheitseinrichtungen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Konnektivität und Datenanalyse im Bereich

mHealth

Cloud Computing



Skalierbarer und sicherer Speicher

- **Speicherlösungen:** Cloud-Plattformen bieten eine skalierbare und sichere Speicherung von mHealth-Daten.
- **Effizienz:** Ermöglichen Sie Organisationen im Gesundheitswesen die Speicherung, Analyse und den Zugriff auf große Mengen von Gesundheitsdaten.
- **Kollaborative Pflege:** Erleichterung des Datenaustauschs und Integration mit elektronischen Gesundheitsakten für ein umfassendes Patientenmanagement.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Konnektivität und Datenanalyse in mHealth

Datensicherheit und Datenschutz



Schutz sensibler Gesundheitsinformationen

- **Sicherheitsmaßnahmen:** Verschlüsselung, Authentifizierung und Zugangskontrolle.
- **Datenintegrität:** Schutz vor unbefugtem Zugriff, Verstößen und Missbrauch.
- **Einhaltung der Vorschriften:** Gewährleistet die Einhaltung gesetzlicher Vorschriften und ethischer Standards.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Konnektivität und Datenanalyse in mHealth

Datenanalyse und Einblicke



Ableitung von umsetzbaren Erkenntnissen

- **Techniken:** Maschinelles Lernen, prädiktive Modellierung und Verarbeitung natürlicher Sprache.
- **Klinische Entscheidungsfindung:** Entscheidungsfindung und Strategien für das Gesundheitsmanagement der Bevölkerung.
- **Qualitätsverbesserung:** Verbessern Sie die Patientenergebnisse und die Effizienz der Gesundheitsversorgung durch datengestützte Erkenntnisse.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Sitzung 2: Schlüsselkomponenten von mHealth

Schlussfolgerung



Synergistische Komponenten von mHealth

- **Integration:** Mobile Geräte, Anwendungen, Konnektivität und Datenanalyse arbeiten zusammen, um eine innovative Gesundheitsversorgung zu ermöglichen.
- **Revolutionierung des Gesundheitswesens:** Nutzung mobiler Technologien und Dateneinblicke zur Verbesserung von Patientenergebnissen und Pflegequalität

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Sitzung 2: Schlüsselkomponenten von mHealth



Fallstudien - Arbeit in 2 Gruppen

Jede Gruppe identifiziert die kritischen Elemente, die zum Erfolg der mHealth-Implementierungen beitragen, und prüft deren Relevanz für den breiteren Kontext der psychischen Gesundheit.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

MODUL 4

mHEALTH ODER MOBILE HEALTH



Sitzung 3: Vorteile und Herausforderungen von mHealth

Zielsetzung: Erkundung der Vorteile und Herausforderungen im Zusammenhang mit der Implementierung von mHealth-Lösungen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Vorteile von mHealth



Einführung

mHealth bietet zahlreiche Vorteile und revolutioniert das Gesundheitswesen, indem es den Zugang, das Engagement, die Effizienz der Versorgung, die Personalisierung und die Kosteneinsparungen verbessert.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Vorteile von mHealth

Verbesserter Zugang zur Gesundheitsversorgung



Fernzugriff auf das Gesundheitswesen

- **Erleichterter Zugang:** Ermöglicht Konsultationen und Überwachung aus der Ferne.
- **Geografische Reichweite:** Besonders vorteilhaft in ländlichen oder unterversorgten Gebieten mit begrenzter traditioneller Gesundheitsinfrastruktur.
- **Gerechtigkeit:** Fördert den Zugang zur Gesundheitsversorgung und Gerechtigkeit.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Vorteile von mHealth

Verbessertes Engagement der Patienten



Aktive Beteiligung am Gesundheitsmanagement

- **Befähigung:** Mobile Gesundheits-Apps ermutigen Patienten, eine aktive Rolle bei ihrer Gesundheitsversorgung zu übernehmen.
- **Merkmale:** Terminerinnerungen, Verfolgung der Adhärenz und Ressourcen zur Gesundheitserziehung.
- **Ergebnisse:** Förderung eines proaktiven Gesundheitsverhaltens, das zu besseren Gesundheitsergebnissen führt.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Vorteile von mHealth

Effiziente Bereitstellung von Gesundheitsleistungen



Rationalisierung von Prozessen im Gesundheitswesen

- **Effizienz:** Weniger Papierkram und straffere Prozesse im Gesundheitswesen.
- **Digitale Gesundheitsakten:** Schnellerer Zugang zu Patienteninformationen.
- **Rechtzeitiges Eingreifen:** Telemedizin und Fernüberwachungsinstrumente erleichtern ein rechtzeitiges Eingreifen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Vorteile von mHealth

Personalisierte Gesundheitsversorgung



Maßgeschneiderte Gesundheitsinterventionen

- **Intelligente Technologie:** Nutzt die Datenanalyse, um personalisierte Gesundheitsfürsorge zu bieten.
- **Analyse von Benutzerdaten:** Analysiert Benutzerdaten und Gesundheitsmetriken.
- **Gezielte Empfehlungen:** Bietet gezielte Gesundheitsempfehlungen und Strategien zur Krankheitsbewältigung.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Vorteile von mHealth

Kosteneinsparungen



Senkung der Kosten für das Gesundheitswesen

- **Kosteneffizienz:** Der Bedarf an persönlichen Konsultationen und Krankenhauseinweisungen wird reduziert.
- **Ressourcenallokation:** Verbessert die Ressourcenzuweisung und senkt die Gesundheitskosten.
- **Erschwinglichkeit:** Die Gesundheitsversorgung wird erschwinglicher und leichter zugänglich.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Herausforderungen bei der Implementierung von mHealth



Einführung

Die Einführung von mHealth-Lösungen ist mit verschiedenen Herausforderungen verbunden, die sorgfältig bedacht werden müssen, um eine erfolgreiche Einführung und Effektivität in der Gesundheitsversorgung zu gewährleisten.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Herausforderungen bei der Implementierung von mHealth

Datenschutz und Sicherheitsbedenken



Schutz sensibler Gesundheitsdaten

- **Bedenken in Bezug auf den Datenschutz:** Risiken im Zusammenhang mit unberechtigtem Zugriff und Datenschutzverletzungen.
- **Sicherheitsmaßnahmen:** Die Bedeutung des Schutzes von Patientendaten.
- **Einhaltung der Vorschriften:** Sicherstellung der Einhaltung der Datenschutzbestimmungen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Herausforderungen bei der Implementierung von mHealth

Fragen der Interoperabilität



Herausforderungen bei der Integration

- **Kompatibilität:** Inkompatibilität zwischen mHealth-Anwendungen und bestehenden Gesundheitssystemen.
- **Gemeinsame Nutzung von Daten:** Hindernisse bei der gemeinsamen Nutzung von Daten und der Zusammenarbeit zwischen Gesundheitsdienstleistern.
- **Effektivität:** Auswirkungen auf die Wirksamkeit von Initiativen im Bereich mHealth.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Herausforderungen bei der Implementierung von mHealth Digitale Kluft



Umgang mit sozioökonomischen Ungleichheiten

- **Zugangshindernisse:** Begrenzter Internetzugang, digitale Kompetenz und Sprachbarrieren.
- **Gerechter Zugang:** Sicherstellen, dass alle Bevölkerungsgruppen gleichermaßen von mHealth-Technologien profitieren.
- **Digitale Eingliederung:** Strategien zur Überwindung der digitalen Kluft im Gesundheitswesen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Herausforderungen bei der Implementierung von mHealth



Regulatorische und rechtliche Rahmenbedingungen

Navigieren durch komplexe Vorschriften

- **Regulatorisches Umfeld:** Einhaltung der Gesetze im Gesundheitswesen, der Datenschutzbestimmungen und der Normen für medizinische Geräte.
- **Herausforderungen:** Einholung der erforderlichen Genehmigungen und Einhaltung der rechtlichen Verpflichtungen.
- **Hürden bei der Umsetzung:** Auswirkungen auf mHealth-Entwickler, Gesundheitsdienstleister und politische Entscheidungsträger.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Herausforderungen bei der Implementierung

von mHealth

Qualität und Verlässlichkeit



Gewährleistung von Wirksamkeit und Sicherheit

- **Sicherung der Qualität:** Umsetzung solider Qualitätssicherungsmaßnahmen.
- **Klinische Validierung:** Validierung der klinischen Genauigkeit und Zuverlässigkeit.
- **Patientensicherheit:** Wie wichtig ist es, die Glaubwürdigkeit und das Vertrauen in mHealth-Lösungen zu erhalten?

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

SWOT-Analyse



Was ist eine SWOT-Analyse?

- Strategische Planung und Managementtechnik.
- Vorläufige Entscheidungshilfe.
- Identifiziert Stärken, Schwächen, Chancen und Bedrohungen.
- Auch bekannt als Situationsbewertung oder -analyse.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."



**Funded by
the European Union**

SWOT-Analyse

Bestandteile der SWOT-Analyse

Stärken

- Interne Vorteile des Unternehmens oder Projekts.

Schwachstellen

- Interne Nachteile im Vergleich zu den Wettbewerbern.

Möglichkeiten

- Externe Elemente, die zum Vorteil ausgenutzt werden können.

Bedrohungen

- Externe Elemente, die Probleme verursachen könnten.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."



**Funded by
the European Union**

SWOT-Analyse

Interne und externe Faktoren

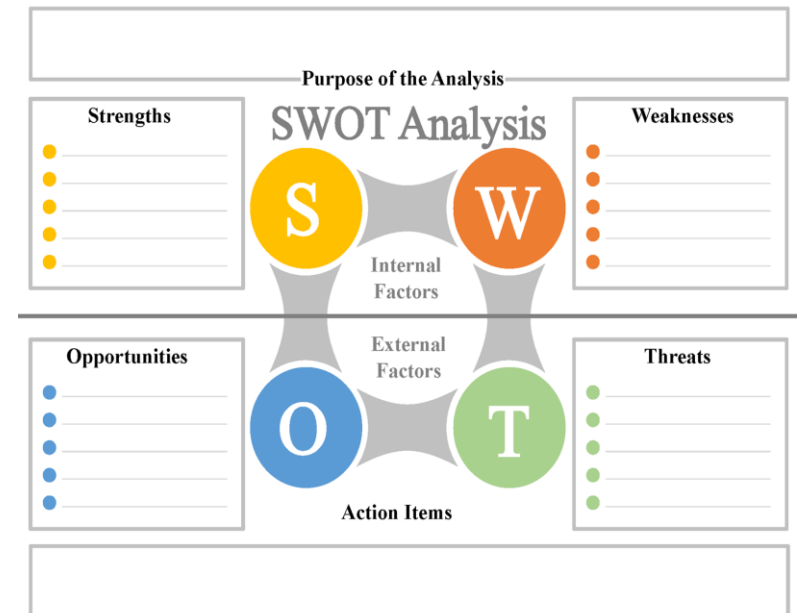


Interne Faktoren

- Stärken und Schwächen
- Beispiele: Personal, Finanzen, Produktion, Marketing-Mix.

Externe Faktoren

- Chancen und Bedrohungen
- Beispiele: Makroökonomie, technologischer Wandel, Gesetzgebung, soziokulturelle Veränderungen.



**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

SWOT-Analyse für mHealth



Verständnis der SWOT-Analyse im Bereich mHealth

Die SWOT-Analyse ist ein strategisches Planungsinstrument zur Bewertung der Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken, die sich aus der Implementierung von mHealth-Lösungen ergeben.

Sie hilft Gesundheitsorganisationen und Interessengruppen bei der Bewertung interner Fähigkeiten und externer Faktoren, die den Erfolg von Mobile-Health-Initiativen beeinflussen können.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

SWOT-Analyse für mHealth

Stärken von mHealth



Interne Vorteile bei mHealth

- **Beispiele:** Integration in bestehende Gesundheitssysteme, Skalierbarkeit mobiler Technologien, bessere Einbindung der Patienten durch mobile Anwendungen, Datenerfassung und -analyse in Echtzeit.
- **Auswirkungen:** Nutzung der Stärken zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung, der Patientenergebnisse und der betrieblichen Effizienz.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

SWOT-Analyse für mHealth

Schwachstellen von mHealth

Interne Herausforderungen bei der Implementierung von mHealth

- **Beispiele:** Bedenken hinsichtlich des Datenschutzes, Interoperabilitätsprobleme mit verschiedenen IT-Systemen im Gesundheitswesen, unterschiedliche Fähigkeiten mobiler Geräte, Barrieren bei der digitalen Kompetenz von Patientengruppen.
- **Abhilfestrategien:** Behebung von Schwachstellen durch verbesserte Cybersicherheitsmaßnahmen, Standardisierung von Datenformaten und Initiativen zur Benutzerschulung.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."



**Funded by
the European Union**

SWOT-Analyse für mHealth

Chancen im Bereich mHealth



Externes Wachstumspotenzial für mHealth

- **Beispiele:** Weltweit zunehmende Verbreitung von Smartphones, Fortschritte in der tragbaren Gesundheitstechnologie, wachsende Möglichkeiten der Telemedizin, steigende Nachfrage nach personalisierten Gesundheitslösungen.
- **Strategische Ausrichtung:** Ergreifen von Chancen zur Innovation, Erweiterung des Dienstleistungsangebots und Erreichen unterversorgter Bevölkerungsgruppen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

SWOT-Analyse für mHealth

Bedrohungen für mHealth



Zu berücksichtigende externe Risiken

- **Beispiele:** Regulatorische Hürden und Probleme bei der Einhaltung von Vorschriften, Bedrohungen der Cybersicherheit und Datenschutzverletzungen, Widerstände der Angehörigen der Gesundheitsberufe gegen die Einführung neuer Technologien, möglicher Missbrauch von Patientendaten.
- **Risikomanagement:** Entwicklung von Strategien zur Eindämmung von Bedrohungen durch die Einhaltung von Vorschriften, Cybersicherheitsprotokollen und die Aufklärung von Interessengruppen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

MODUL 4

mHEALTH ODER MOBILE HEALTH



Sitzung 4: Aufkommende Trends und zukünftige Richtungen von mHealth im Bereich der psychischen Gesundheit

Zielsetzung: Erörterung der sich abzeichnenden Trends und der künftigen Ausrichtung von mHealth auf dem Gebiet der psychischen Gesundheit

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Einführung in KI und maschinelles Lernen in der psychischen Gesundheit



KI und maschinelles Lernen in der psychischen Gesundheit

- KI und ML revolutionieren die psychiatrische Versorgung.
- Sie verbessern die Diagnostik, Behandlung und Unterstützung bei psychischen Erkrankungen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

AI und maschinelles Lernen in der psychischen Gesundheit

Diagnostische Unterstützung

AI für diagnostische Unterstützung

- **Datenanalyse:** KI-Algorithmen analysieren Sprachmuster, Beiträge in sozialen Medien und physiologische Indikatoren.
- **Frühzeitige Erkennung:** Hilft bei der frühzeitigen Erkennung und Diagnose von psychischen Störungen wie Depressionen, Angstzuständen und PTSD.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."



**Funded by
the European Union**

AI und maschinelles Lernen in der psychischen Gesundheit

Personalisierte Behandlung

Personalisierte Behandlungspläne mit ML

- **Datengesteuert:** ML-Modelle analysieren individuelle Patientendaten.
- **Berücksichtigte Faktoren:** Genetik, Lebensstil und Ansprechen auf die Behandlung.
- **Ergebnis:** Optimiert die Therapieergebnisse und verbessert die Therapietreue der Patienten.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."



**Funded by
the European Union**

AI und maschinelles Lernen in der psychischen Gesundheit

Chatbots und virtuelle Assistenten

KI-gestützte Chatbots und virtuelle Assistenten

- **Unterstützung der psychischen Gesundheit:** Bereitstellung einer skalierbaren und zugänglichen Unterstützung für die psychische Gesundheit.
- **Merkmale:** Persönliche Beratung, Psychoedukation, Krisenintervention.
- **Komplementäre Rolle:** Ergänzung der traditionellen Therapie und Schließen von Lücken in der psychischen Gesundheitsversorgung.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."



**Funded by
the European Union**

KI und maschinelles Lernen in der psychischen

Gesundheit

Schlussfolgerung

Auswirkungen von AI und ML auf die psychische Gesundheit

- KI und ML verbessern die Diagnostik, Behandlung und Unterstützung im Bereich der psychischen Gesundheit erheblich.
- Diese Technologien bieten personalisierte, zugängliche und effiziente Lösungen für die psychische Gesundheit.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."



**Funded by
the European Union**

Einführung in die Wearable Technology und IoT-Integration



Wearable Technology und IoT-Integration in der psychischen Gesundheit

- Wearable Devices und IoT-Integration bieten Echtzeitüberwachung und Datenübertragung für Indikatoren der psychischen Gesundheit.
- Diese Technologien bieten wertvolle Einblicke und erleichtern die Fernbeurteilung und personalisierte Behandlung.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Wearable Technology und IoT-Integration in der psychischen Gesundheit



Die Rolle von Wearables in der psychischen Gesundheit

Die Rolle von Wearables für die psychische Gesundheit

- **Überwachung in Echtzeit:** Geräte wie Smartwatches und Biosensoren verfolgen physiologische Signale, Schlafmuster und Aktivitätslevel.
- **Wertvolle Einblicke:** Die gesammelten Daten geben Aufschluss über das psychische Wohlbefinden und das Stressniveau.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Wearable Technology und IoT-Integration in der psychischen Gesundheit

IoT-gestützte Überwachung der psychischen Gesundheit

- **Kontinuierliche Überwachung:** Die IoT-Integration ermöglicht eine nahtlose, kontinuierliche Überwachung von Parametern der psychischen Gesundheit.
- **Datenübertragung:** Ermöglicht die Datenübertragung in Echtzeit an Gesundheitsdienstleister.
- **Fernbeurteilung:** Erleichtert die Fernbeurteilung, das frühzeitige Eingreifen und die personalisierte Behandlungsplanung.



**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Wearable Technology und IoT-Integration in der psychischen Gesundheit

Anwendungen im Stressmanagement



- **Stressauslöser:** Wearable Technology identifiziert Stressauslöser durch physiologische Signale.
- **Bewältigungsstrategien:** Bietet umsetzbare Erkenntnisse und personalisierte Interventionen zur Stressbewältigung.
- **Feedback in Echtzeit:** Ermöglicht dem Einzelnen durch Echtzeit-Feedback den Aufbau von Resilienz und die Verbesserung des psychischen Wohlbefindens.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Wearable Technology und IoT-Integration in der psychischen Gesundheit

Schlussfolgerung



Vorteile von Wearables und IoT für die psychische Gesundheit

- **Verbesserte Überwachung:** Kontinuierliche Echtzeit-Überwachung der Indikatoren für psychische Gesundheit.
- **Verbesserte Pflege:** Erleichtert ein frühzeitiges Eingreifen und eine personalisierte Behandlung.
- **Befähigte Individuen:** Unterstützt die Stressbewältigung und die Resilienz durch umsetzbare Erkenntnisse.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Einführung in regulatorische und ethische Erwägungen

Regulatorische und ethische Erwägungen bei mHealth

- Die Gewährleistung des Datenschutzes, der ethischen Nutzung von KI und der Einwilligung nach Aufklärung sind bei mHealth-Anwendungen von entscheidender Bedeutung.
- Die Einhaltung dieser Grundsätze stärkt das Vertrauen und die Sicherheit in der psychosozialen Versorgung.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

Regulatorische und ethische Erwägungen bei mHealth

Datenschutz und Vertraulichkeit



- **Wichtigkeit:** Der Schutz von Informationen zur psychischen Gesundheit in mHealth-Apps ist von entscheidender Bedeutung.
- **Einhaltung der Vorschriften:** Die Einhaltung von Vorschriften wie GDPR gewährleistet eine sichere Speicherung, Übertragung und einen sicheren Zugriff.
- **Zugangskontrolle:** Nur befugte Personen sollten auf sensible Informationen zugreifen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Regulatorische und ethische Überlegungen zu mHealth

Ethischer Einsatz von AI in der psychischen Gesundheit

- **Transparenz:** KI-Algorithmen müssen in ihren Entscheidungsprozessen eindeutig sein.
- **Fairness:** KI sollte frei von Vorurteilen und Diskriminierung sein.
- **Rechenschaftspflicht:** KI-Systeme müssen für ihre Empfehlungen rechenschaftspflichtig sein, um das Vertrauen und die Sicherheit der Patienten zu erhalten.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."



**Funded by
the European Union**

Regulatorische und ethische Erwägungen bei mHealth

Informierte Zustimmung und Nutzerrechte



- **Information der Benutzer:** Die Nutzer müssen umfassend über Datenerhebungspraktiken, Datenschutzrichtlinien und potenzielle Risiken informiert werden.
- **Informierte Zustimmung:** Die Einholung einer informierten Zustimmung ist von grundlegender Bedeutung.
- **Benutzerkontrolle:** Die Achtung der Rechte der Nutzer auf Kontrolle ihrer Daten stärkt die Autonomie und das Vertrauen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."

Zukunft von mHealth in der psychiatrischen Versorgung - Schlussfolgerung



- **Integration:** Die Kombination von KI, tragbaren Gadgets und IoT kann die psychische Gesundheitsversorgung revolutionieren.
- **Einhaltung von Vorschriften und ethischen Grundsätzen:** Die Einhaltung gesetzlicher und ethischer Standards ist unerlässlich.
- **Auswirkung:** MHealth kann die Behandlung und Unterstützung im Bereich der psychischen Gesundheit erheblich verbessern und zu besseren Ergebnissen führen.

**SCHULUNGSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DER NUTZUNG VON
MOBILE HEALTH BEI PERSONEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**



**Funded by
the European Union**

"Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben."