

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

mHEALTH Ή ΚΙΝΗΤΗ ΥΓΕΙΑ

Συνεδρία 1: Εισαγωγή στο mHealth

Αντικείμενο: Εισαγωγή των συμμετεχόντων στην έννοια mHealth και η σημασία της στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Ορισμός του mHealth



Η mHealth, η συντομογραφία της κινητής υγείας, αναφέρεται στην εφαρμογή των κινητών τεχνολογιών, όπως τα smartphones, τα tablets, οι φορητές συσκευές και οι ασύρματοι αισθητήρες στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης και υπηρεσιών που σχετίζονται με την υγεία.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Πεδίο εφαρμογής της mHealth



Το πεδίο εφαρμογής του περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων που αποσκοπούν στη βελτίωση της πρόσβασης, της παροχής και των αποτελεσμάτων της υγειονομικής περίθαλψης μέσω της χρήσης της κινητής τεχνολογίας.

- Προαγωγή της υγείας
- Πρόληψη ασθενειών
- Διάγνωση
- Θεραπεία
- Παρακολούθηση

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Πεδίο εφαρμογής mHealth - Αγωγή υγείας



Παροχή πληροφοριών για την υγεία

- **Εκπαιδευτικοί πόροι:** Παροχή πληροφοριών υγείας και εκπαιδευτικών πόρων μέσω κινητών συσκευών
- **Παρεμβάσεις αλλαγής συμπεριφοράς:** Προώθηση του υγιεινού τρόπου ζωής και της πρόληψης ασθενειών μέσω στοχευμένων παρεμβάσεων

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Πεδίο εφαρμογής mHealth - Απομακρυσμένη παρακολούθηση



Απομακρυσμένη διαχείριση υγείας

- **Φορητές συσκευές:** Χρήση φορητών συσκευών για την παρακολούθηση της κατάστασης της υγείας των ασθενών σε πραγματικό χρόνο
- **Εφαρμογές για κινητά:** Διαχείριση της υγείας μέσω εφαρμογών που παρακολουθούν ζωτικά σημεία και μετρήσεις υγείας
- **Πλατφόρμες τηλεϊατρικής:** Διευκολύνσεις για εξ αποστάσεως διαβουλεύσεις και συνεχή παρακολούθηση των ασθενών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Πεδίο εφαρμογής mHealth - Υποστήριξη διάγνωσης και θεραπείας



Διευκόλυνση διαγνωστικών και θεραπευτικών διαδικασιών

- **Διαγνωστική υποστήριξη:** Εφαρμογές κινητής υγείας: Βελτίωση της διαγνωστικής ακρίβειας μέσω κινητών εφαρμογών υγείας
- **Τήρηση της θεραπείας:** Διασφάλιση ότι οι ασθενείς ακολουθούν τις συνταγογραφούμενες θεραπείες
- **Διαχείριση φαρμάκων:** Διαχείριση φαρμάκων αποτελεσματικά μέσω υπενθυμίσεων και συστημάτων παρακολούθησης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Πεδίο εφαρμογής mHealth - Παρεμβάσεις δημόσιας υγείας



Υποστήριξη των προσπαθειών δημόσιας υγείας

- **Επιτήρηση ασθενειών:** Παρακολούθηση και εντοπισμός εστιών ασθενειών με τη χρήση κινητών τεχνολογιών
- **Αντιμετώπιση της επιδημίας:** Συντονισμός των αντιδράσεων σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης στον τομέα της υγείας
- **Εκστρατείες προαγωγής της υγείας:** Διεξαγωγή εκστρατειών, ιδίως σε περιβάλλοντα με περιορισμένους πόρους

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Παραδείγματα εφαρμογών mHealth



Πραγματικές εφαρμογές

- **Εφαρμογές για κινητά:** Παρακολούθηση σωματικής δραστηριότητας, διατροφικών συνηθειών και διαχείριση χρόνιων παθήσεων όπως ο διαβήτης ή η υπέρταση
- **Πλατφόρμες τηλεϊατρικής:** διαγνωστικές απεικονίσεις και παραπομπές σε ειδικούς
- **Εκστρατείες με SMS:** Εκστρατείες αγωγής υγείας που απευθύνονται σε συγκεκριμένους πληθυσμούς, όπως οι έγκυες γυναίκες ή οι έφηβοι.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Εξέλιξη των τεχνολογιών mHealth



Εισαγωγή

Η εξέλιξη των τεχνολογιών mHealth έχει διαμορφωθεί από τις εξελίξεις στους κινητούς υπολογιστές, τις τηλεπικοινωνιακές υποδομές και την καινοτομία στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης.

Από απλές υπενθυμίσεις μέσω γραπτών μηνυμάτων έως εξελιγμένα συστήματα απομακρυσμένης παρακολούθησης, η mHealth έχει υποστεί σημαντικές μεταμορφώσεις με την πάροδο των ετών.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Εξέλιξη των τεχνολογιών mHealth

Πρώιμα έτη



Προέλευση της mHealth

- **Χρήση SMS:** (Short Message Service) για υπενθυμίσεις ραντεβού, μηνύματα αγωγής υγείας και υποστήριξη της συμμόρφωσης.
- **Πρώιμες εφαρμογές:** Αρχικά, αναπτύχθηκαν εφαρμογές για την αξιοποίηση των κινητών τηλεφώνων για την καλύτερη επικοινωνία μεταξύ ασθενών και παρόχων υγειονομικής περίθαλψης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Εξέλιξη των τεχνολογιών mHealth

Τεχνολογικές εξελίξεις



Διάδοση των Smartphones και των προηγμένων εφαρμογών

- **Επίδραση του smartphone:** Η διάδοση των smartphones, σε συνδυασμό με την πρόοδο στην ανάπτυξη εφαρμογών για κινητά και την τεχνολογία αισθητήρων, άνοιξε το δρόμο για πιο εξελιγμένες λύσεις mHealth.
- **Διαδραστικά χαρακτηριστικά:** Εφαρμογές για κινητά επέτρεψαν τη διαδραστική παρακολούθηση της υγείας, την παρακολούθηση των συμπτωμάτων και τη διαχείριση της φαρμακευτικής αγωγής.
- **Φορητές συσκευές:** Οι φορητές συσκευές εισήγαγαν δυνατότητες συνεχούς παρακολούθησης της υγείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Εξέλιξη των τεχνολογιών mHealth

Ενσωμάτωση με τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης



Ωριμότητα και ολοκλήρωση

- **Ενσωμάτωση με EHRs:** Καθώς οι τεχνολογίες mHealth ωριμάζουν, ενσωματώνονται όλο και περισσότερο στα παραδοσιακά συστήματα υγειονομικής περίθαλψης, συμπεριλαμβανομένων των ηλεκτρονικών φακέλων υγείας (EHR).
- **Πλατφόρμες τηλεϊατρικής:** Ενσωμάτωση με πλατφόρμες τηλεϊατρικής και συστήματα υποστήριξης κλινικών αποφάσεων
- **Απρόσκοπτη ανταλλαγή δεδομένων:** Η ολοκλήρωση αυτή διευκόλυνε την απρόσκοπτη ανταλλαγή δεδομένων, το συντονισμό της φροντίδας και τη συμμετοχή των ασθενών σε όλες τις ρυθμίσεις υγειονομικής περίθαλψης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Εξέλιξη των τεχνολογιών mHealth

Μελλοντικές τάσεις



Αναδυόμενες τάσεις στην mHealth

- **Τεχνητή νοημοσύνη και μηχανική μάθηση:** Η ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης (AI) και των αλγορίθμων μηχανικής μάθησης για την προγνωστική ανάλυση, την εξατομικευμένη ιατρική και τους εικονικούς βοηθούς υγείας.
- **Φορητή τεχνολογία & IoT:** Οι φορητές τεχνολογίες, οι συσκευές IoT (Internet of Things) και οι λύσεις απομακρυσμένης παρακολούθησης αναμένεται να διαδραματίσουν κεντρικό ρόλο στη διαμόρφωση του μέλλοντος της mHealth.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Επίδραση της mHealth στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης



Εισαγωγή

Η mHealth έχει μετασχηματίσει τα μοντέλα παροχής υγειονομικής περίθαλψης, βελτιώνοντας τον τρόπο με τον οποίο οι υπηρεσίες είναι προσβάσιμες, παρέχονται και βιώνονται τόσο από τους ασθενείς όσο και από τους παρόχους.

Από τη βελτίωση της πρόσβασης σε απομακρυσμένες περιοχές έως την ενδυνάμωση της αυτοδιαχείρισης των ασθενών, η mHealth προσφέρει πολυάριθμα οφέλη.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Επίδραση της mHealth στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης



Βελτιωμένη πρόσβαση στη φροντίδα

Γεφύρωση γεωγραφικών φραγμών

- **Απομακρυσμένη πρόσβαση:** Οι τεχνολογίες mHealth επιτρέπουν σε άτομα σε απομακρυσμένες ή υποεξυπηρετούμενες περιοχές να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης εξ αποστάσεως.
- **Πλατφόρμες τηλεϊατρικής:** Παροχή εικονικών διαβουλεύσεων και παρακολούθησης.
- **Κινητές κλινικές:** Εξοπλισμένα με κινητές συσκευές για την παροχή υπηρεσιών υγείας.
- **Κοινοτικοί λειτουργοί υγείας:** Αξιοποίηση της κινητής τεχνολογίας για την επέκταση της εμβέλειας της υγειονομικής περίθαλψης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Επίδραση της mHealth στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης

Ενισχυμένη δέσμευση των ασθενών

Ενδυνάμωση των ασθενών

- **Αυτοέλεγχος:** Εφαρμογές κινητής υγείας και φορητές συσκευές επιτρέπουν στους ασθενείς να παρακολουθούν τα ζωτικά σημεία.
- **Εξατομικευμένες πληροφορίες:** Πρόσβαση σε εξατομικευμένες πληροφορίες για την υγεία και πόρους υποστήριξης.
- **Καλύτερη προσκόλληση:** Η αυξημένη εμπλοκή των ασθενών οδηγεί σε καλύτερη συμμόρφωση με τη θεραπεία και τα αποτελέσματα της υγείας.
- **Ικανοποίηση:** Η ενισχυμένη δέσμευση βελτιώνει τη συνολική ικανοποίηση από τη φροντίδα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Funded by
the European Union

Επίδραση της mHealth στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης

Εξατομικευμένη παροχή φροντίδας



Διαπιστώσεις με βάση τα δεδομένα

- **Προσαρμογή:** Χρήση δεδομένων υγείας από κινητά για την προσαρμογή των σχεδίων θεραπείας.
- **Απομακρυσμένη παρακολούθηση:** Συνεχής παρακολούθηση της κατάστασης της υγείας των ασθενών.
- **Προσαρμοσμένες παρεμβάσεις:** Εντοπισμός ασθενών υψηλού κινδύνου και παροχή προληπτικών παρεμβάσεων για την πρόληψη επιπλοκών.
- **Βελτιωμένα αποτελέσματα:** Εξατομικευμένη φροντίδα οδηγεί σε καλύτερα αποτελέσματα υγείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Επίδραση της mHealth στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης

Ενδυνάμωση και ενσυναίσθηση



Προώθηση της αυτονομίας

- **Εργαλεία αυτοδιαχείρισης:** Εφαρμογές για κινητά διευκολύνουν την εκπαίδευση στην αυτοφροντίδα και την καθοδήγηση υγείας.
- **Υποστήριξη από ομότιμους:** Πλατφόρμες σύνδεσης με άλλους για υποστήριξη.
- **Ενδυνάμωση:** Ενδυνάμωση: Εργαλεία και πόροι για αυτόνομη διαχείριση της υγείας.
- **Ενσυναίσθηση:** Δημιουργία ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος υγειονομικής περίθαλψης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

mHealth - Συμπεράσματα



Επανάσταση στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης

- **Η υπόσχεση της mHealth:** Η αξιοποίηση των κινητών τεχνολογιών για την επανάσταση στην υγειονομική περίθαλψη.
- **Καινοτομία και συνεργασία:** Αγκαλιάζοντας τις νέες τεχνολογίες και τα συνεργατικά μοντέλα φροντίδας.
- **Φροντίδα με επίκεντρο τον ασθενή:** Εστιάζοντας στην ενίσχυση των εμπειριών και των αποτελεσμάτων των ασθενών.
- **Ισότητα στην υγεία:** Προώθηση της ισότιμης πρόσβασης στις υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

mHealth - Άσκηση



Άσκηση 1: Ομαδική συζήτηση (10 λεπτά)

Συζητήστε τις θεωρητικές παρουσιάσεις και ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις απόψεις τους σχετικά με τη σημασία της mHealth στην υγειονομική περίθαλψη.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Funded by
the European Union**

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

mHEALTH Ή ΚΙΝΗΤΗ ΥΓΕΙΑ



Συνεδρία 2: Βασικά στοιχεία της mHealth

Στόχος: Προσδιορισμός των βασικών στοιχείων που είναι απαραίτητα για ένα αποτελεσματικό σύστημα mHealth.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Κινητές συσκευές στο mHealth



Εισαγωγή

Οι κινητές συσκευές είναι απαραίτητες στα συστήματα mHealth, παρέχοντας στους χρήστες πρόσβαση σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης, πληροφορίες για την υγεία και δραστηριότητες που σχετίζονται με την υγεία.

Η ποικιλία των κινητών τεχνολογιών, από τα smartphones έως τα wearables, προσφέρει μοναδικές ευκαιρίες για εξατομικευμένες, προσβάσιμες και έγκαιρες παρεμβάσεις υγειονομικής περίθαλψης.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Κινητές συσκευές στο mHealth

Υιοθέτηση smartphone



Επανάσταση στην mHealth

- **Ευρεία χρήση:** Η εκτεταμένη υιοθέτηση των smartphones έχει μεταμορφώσει την mHealth.
- **Εφαρμογές υγείας:** Οι χρήστες μπορούν να έχουν πρόσβαση σε πολυάριθμες εφαρμογές υγείας, εκπαιδευτικούς πόρους και υπηρεσίες τηλεϊατρικής οποτεδήποτε και οπουδήποτε.

Πολυλειτουργικές συσκευές: Τα smartphones καταγράφουν δεδομένα υγείας, διευκολύνουν την επικοινωνία με τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και υποστηρίζουν εργασίες αυτοδιαχείρισης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Κινητές συσκευές στην mHealth

Φορητές συσκευές



Κρίσιμος ρόλος στην απομακρυσμένη παρακολούθηση

- **Fitness Trackers και Smartwatches:** Αυτές οι συσκευές είναι το κλειδί για τη συνεχή παρακολούθηση της υγείας και την ανατροφοδότηση σε πραγματικό χρόνο.
- **Ιατρικοί αισθητήρες:** Συλλέγουν φυσιολογικά δεδομένα, όπως καρδιακός ρυθμός, επίπεδα δραστηριότητας και μοτίβα ύπνου.
- **Προληπτική διαχείριση της υγείας:** Επιτρέπει στους χρήστες και τους επαγγελματίες υγείας να παρακολουθούν τις μετρήσεις υγείας και να εντοπίζουν νωρίς τις ανωμαλίες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Κινητές συσκευές στην mHealth

Ταμπλέτες / Υπολογιστές



Βελτιωμένη

χρηστικότητα

και

λειτουργικότητα

- **Μεγαλύτερες οθόνες:** Τα tablet προσφέρουν μεγαλύτερες οθόνες και βελτιωμένη χρηστικότητα σε σχέση με τα smartphones.
- **Διαδραστική εκπαίδευση:** Ιδανικό για την παροχή διαδραστικού υλικού εκπαίδευσης σε θέματα υγείας.
- **Τηλεϊατρικές διαβουλεύσεις:** Διευκολύνετε τις εικονικές διαβουλεύσεις και την υποστήριξη κλινικών αποφάσεων.
- **Κλινικές ρυθμίσεις:** Οι πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης χρησιμοποιούν ταμπλέτες για πρόσβαση σε αρχεία ασθενών, εισαγωγή δεδομένων και επικοινωνία με συναδέλφους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν."

Κινητές συσκευές στην mHealth

Προσβασιμότητα και ισότητα

Εξασφάλιση της mHealth χωρίς αποκλεισμούς

- **Οφέλη:** Οι κινητές συσκευές παρέχουν σημαντικά οφέλη όσον αφορά την προσβασιμότητα και την ευκολία.
- **Προβλήματα ισότητας:** Αντιμετώπιση ζητημάτων ιδιοκτησίας συσκευών, ψηφιακού αλφαριθμητισμού και συνδεσιμότητας.

Προσπάθειες συμμετοχικότητας: Προώθηση της mHealth χωρίς αποκλεισμούς, ξεπερνώντας τα εμπόδια πρόσβασης και εξασφαλίζοντας ότι οι ευάλωτοι πληθυσμοί επωφελούνται από τις παρεμβάσεις κινητής υγείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Funded by
the European Union

Εφαρμογές mHealth



Εισαγωγή

Οι εφαρμογές mHealth περιλαμβάνουν ποικίλα εργαλεία λογισμικού και πλατφόρμες που έχουν σχεδιαστεί για να καλύπτουν διάφορες ανάγκες υγειονομικής περίθαλψης, από τη διαχείριση χρόνιων ασθενειών έως την προληπτική φροντίδα και την προαγωγή της υγείας.

Οι εφαρμογές αυτές αξιοποιούν τις τεχνολογίες κινητής τηλεφωνίας για την παροχή εξατομικευμένων παρεμβάσεων, τη βελτίωση της επικοινωνίας μεταξύ ασθενών και παρόχων και τη βελτιστοποίηση των διαδικασιών παροχής υγειονομικής περίθαλψης.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

mHealth εφαρμογές

Εφαρμογές υγείας και ευεξίας



Πρώθηση υγιεινών συμπεριφορών

- **Διαχείριση χρόνιων παθήσεων:** Βοηθήστε τους χρήστες να διαχειριστούν χρόνιες παθήσεις.
- **Χαρακτηριστικά:** Παρακολούθηση δραστηριοτήτων, καταγραφή διατροφής, υπενθυμίσεις φαρμάκων και ασκήσεις ενσυνειδητότητας.
- **Στόχος:** Βοηθήστε τους χρήστες στην υιοθέτηση και διατήρηση υγιεινών τρόπων ζωής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

mHealth Εφαρμογές

Πλατφόρμες τηλεϊατρικής



Ενεργοποίηση απομακρυσμένων διαβουλεύσεων

- **Μέθοδοι διαβούλευσης:** Τηλεδιάσκεψη, ανταλλαγή μηνυμάτων ή τηλεφωνικές κλήσεις.
- **Ευκολία:** Προσφέρει μια βολική εναλλακτική λύση σε σχέση με τις παραδοσιακές προσωπικές επισκέψεις.
- **Χρήστες-στόχοι:** Άτομα με κινητικούς περιορισμούς, κάτοικοι της υπαίθρου και όσοι χρειάζονται εξειδικευμένη φροντίδα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

mHealth Εφαρμογές

Συστήματα υποστήριξης κλινικών αποφάσεων



Ενίσχυση της λήψης κλινικών αποφάσεων

- **Κινητές τεχνολογίες:** Παροχή τεκμηριωμένων κατευθυντήριων οδηγιών, διαγνωστικών αλγορίθμων και θεραπευτικών συστάσεων.
- **Στο σημείο περίθαλψης:** Ενσωμάτωση σχετικών δεδομένων ασθενών και κλινικών γνώσεων.
- **Οφέλη:** Βελτίωση της λήψης αποφάσεων, μείωση των ιατρικών σφαλμάτων και ενίσχυση της ασφάλειας των ασθενών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Εφαρμογές mHealth

Λύσεις απομακρυσμένης παρακολούθησης



Συνεχής παρακολούθηση της υγείας

- **Μετρήσεις υγείας:** Παρακολουθήστε την αρτηριακή πίεση, τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, τις μετρήσεις του ηλεκτροκαρδιογραφήματος και πολλά άλλα.
- **Ενδυνάμωση των ασθενών:** Ενεργοποιήστε την προληπτική διαχείριση των καταστάσεων.
- **Έγκαιρες παρεμβάσεις:** Ειδοποιήστε τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης για πιθανά προβλήματα και διευκολύνετε τις άμεσες παρεμβάσεις για την πρόληψη επιπλοκών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Συνδεσιμότητα και ανάλυση δεδομένων στην mHealth



Εισαγωγή

Η συνδεσιμότητα και η ανάλυση δεδομένων αποτελούν βασικά συστατικά των συστημάτων mHealth, επιτρέποντας την απρόσκοπτη επικοινωνία, την ασφαλή ανταλλαγή δεδομένων και τις αξιοποιήσιμες πληροφορίες για τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων.

Η στιβαρή, επεκτάσιμη και διαλειτουργική υποδομή είναι ζωτικής σημασίας για την αποτελεσματική παροχή υγειονομικής περίθαλψης.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Συνδεσιμότητα και ανάλυση δεδομένων στην mHealth

Ασύρματα δίκτυα



Foundation for Connectivity

- **Τεχνολογίες:** Cellular, Wi-Fi, and Bluetooth.
- **Μεταφορά δεδομένων σε πραγματικό χρόνο:** Δυνατότητα απομακρυσμένης παρακολούθησης και τηλειατρικών συνεδριών
- **Γεωγραφική ευελιξία:** Παροχή διασυνδεσιμότητας ανεξαρτήτου τοποθεσίας ή γειτνίασης των χρηστών σε μονάδες υγείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Συνδεσιμότητα και ανάλυση δεδομένων στην mHealth

Υπολογιστικό νέφος



Scalable and Secure Storage

- **Storage Solutions:** Cloud platforms offer scalable and secure storage for mHealth data.
- **Efficiency:** Enable healthcare organizations to store, analyze, and access vast amounts of health information.
- **Collaborative Care:** Facilitate data sharing and integration with electronic health records for comprehensive patient management.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Συνδεσιμότητα και ανάλυση δεδομένων στην mHealth

Προστασία δεδομένων και ιδιωτικότητα



Προστασία ευαίσθητων πληροφοριών υγείας

- **Μέτρα ασφαλείας:** Κρυπτογράφηση, πιστοποίηση και έλεγχος πρόσβασης.
- **Ακεραιότητα δεδομένων:** Προστασία από μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση, παραβιάσεις και κατάχρηση.
- **Συμμόρφωση:** Διασφαλίζει την τήρηση των κανονιστικών απαιτήσεων και των ηθικών προτύπων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Συνδεσιμότητα και ανάλυση δεδομένων στην mHealth

Προστασία δεδομένων και πήροφορίες



Εξαγωγή αξιοποιήσιμων πληροφοριών

- **Τεχνικές:** Μηχανική μάθηση, προγνωστική μοντελοποίηση και επεξεργασία φυσικής γλώσσας.
- **Λήψη κλινικών αποφάσεων:** Πληροφόρηση αποφάσεων και στρατηγικές διαχείρισης της υγείας του πληθυσμού.
- **Βελτίωση της ποιότητας:** Βελτίωση των αποτελεσμάτων των ασθενών και της αποτελεσματικότητας της παροχής υγειονομικής περίθαλψης μέσω γνώσεων που βασίζονται σε δεδομένα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Συνεδρία 2: Βασικά στοιχεία της mHealth

Συμπέρασμα



Συnergιστικές συνιστώσες της mHealth

- **Ενσωμάτωση:** Κινητές συσκευές, εφαρμογές, συνδεσιμότητα και ανάλυση δεδομένων συνεργάζονται για να καταστήσουν δυνατή την καινοτόμο παροχή υγειονομικής περίθαλψης.
- **Επαναστατική υγειονομική περίθαλψη:** Αξιοποίηση των τεχνολογιών κινητής τηλεφωνίας και των δεδομένων για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων των ασθενών και της ποιότητας της περίθαλψης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Συνεδρία 2: Βασικές συνιστώσες της mHealth



Μελέτες περιπτώσεων - εργασία σε 2 ομάδες

Κάθε ομάδα εντοπίζει τα κρίσιμα στοιχεία που συνέβαλαν στην επιτυχία των εφαρμογών mHealth και εξετάζει τη σημασία τους σε ευρύτερα πλαίσια ψυχικής υγείας.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

mHEALTH Ή ΚΙΝΗΤΗ ΥΓΕΙΑ



Συνεδρία 3: Οφέλη και προκλήσεις της mHealth

Στόχος: Διερεύνηση των πλεονεκτημάτων και των προκλήσεων που σχετίζονται με την εφαρμογή λύσεων mHealth.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Οφέλη της mHealth



Εισαγωγή

Η mHealth προσφέρει πολυάριθμα οφέλη, φέρνοντας επανάσταση στην υγειονομική περίθαλψη, βελτιώνοντας την πρόσβαση, τη δέσμευση, την αποτελεσματικότητα της παροχής, την εξατομίκευση και την εξοικονόμηση κόστους.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Funded by
the European Union**

Οφέλη της mHealth

Βελτιωμένη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη



Απομακρυσμένη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη

- **Διευκόλυνση της πρόσβασης:** Επιτρέπει διαβουλεύσεις και παρακολούθηση εξ αποστάσεως.
- **Γεωγραφική εμβέλεια:** Ιδιαίτερα επωφελής σε αγροτικές ή υπο εξυπηρετούμενες περιοχές με περιορισμένες παραδοσιακές υποδομές υγειονομικής περίθαλψης.
- **Ισότητα:** Προωθεί την πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη και την ισότητα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Οφέλη της mHealth

Ενισχυμένη δέσμευση των ασθενών



Ενεργός συμμετοχή στη διαχείριση της υγείας

- **Ενδυνάμωση:** Οι εφαρμογές κινητής υγείας ενθαρρύνουν τους ασθενείς να αναλάβουν ενεργό ρόλο στην υγειονομική τους περίθαλψη.
- **Χαρακτηριστικά:** Υπενθυμίσεις ραντεβού, συσκευές παρακολούθησης της τήρησης της φαρμακευτικής αγωγής και πόροι για την εκπαίδευση σε θέματα υγείας.
- **Αποτελέσματα:** Προωθεί προληπτικές συμπεριφορές υγείας που οδηγούν σε καλύτερα αποτελέσματα υγείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Οφέλη της mHealth

Αποτελεσματική παροχή υγειονομικής περίθαλψης



Εξορθολογισμός διαδικασιών υγειονομικής περίθαλψης

- **Αποτελεσματικότητα:** Μειώνει τη γραφειοκρατία και εξορθολογίζει τις διαδικασίες υγειονομικής περίθαλψης.
- **Ψηφιακά αρχεία υγείας:** Ταχύτερη πρόσβαση στις πληροφορίες των ασθενών.
- **Έγκαιρες παρεμβάσεις:** Τα εργαλεία τηλεϊατρικής και τηλεπαρακολούθησης διευκολύνουν τις έγκαιρες παρεμβάσεις.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Οφέλη της mHealth

Εξατομικευμένη υγειονομική περίθαλψη



Προσαρμοσμένες παρεμβάσεις υγείας

- **Έξυπνη τεχνολογία:** Χρησιμοποιεί ανάλυση δεδομένων για την παροχή εξατομικευμένης υποστήριξης της υγειονομικής περίθαλψης.
- **Ανάλυση δεδομένων χρήστη:** Αναλύει δεδομένα χρήστη και μετρήσεις υγείας.
- **Στοχευμένες συστάσεις:** Προσφέρει στοχευμένες συστάσεις υγείας και στρατηγικές διαχείρισης ασθενειών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Οφέλη της mHealth

Εξοικονόμηση κόστους



Μείωση των δαπανών υγειονομικής περίθαλψης

- **Αποδοτικότητα κόστους:** Μειώνει την ανάγκη για προσωπικές διαβουλεύσεις και εισαγωγές στο νοσοκομείο.
- **Κατανομή πόρων:** Βελτιώνει την κατανομή των πόρων και μειώνει τις δαπάνες υγειονομικής περίθαλψης.
- **Προσιτότητα:** Κάνει την υγειονομική περίθαλψη πιο προσιτή και προσβάσιμη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Προκλήσεις στην εφαρμογή των mhealth



Εισαγωγή

Η εφαρμογή λύσεων mHealth παρουσιάζει διάφορες προκλήσεις που πρέπει να εξεταστούν προσεκτικά για να διασφαλιστεί η επιτυχής υιοθέτηση και η αποτελεσματικότητα στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Funded by
the European Union**

Προκλήσεις στην εφαρμογή των mhealth

Προβλήματα απορρήτου και ασφάλειας δεδομένων



Προστασία ευαίσθητων δεδομένων υγείας

- **Ανησυχίες σχετικά με το απόρρητο:** Κίνδυνοι που σχετίζονται με μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση και παραβιάσεις δεδομένων.
- **Μέτρα ασφαλείας:** Σημασία της διασφάλισης των πληροφοριών των ασθενών.
- **Συμμόρφωση:** Διασφάλιση της τήρησης των κανονισμών προστασίας δεδομένων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Προκλήσεις στην εφαρμογή των mhealth

Προβλήματα διαλειτουργικότητας



Ενσωματωμένες προκλήσεις

- **Συμβατότητα:** Ασυμβατότητα μεταξύ των εφαρμογών mHealth και των υφιστάμενων συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης.
- **Κοινή χρήση δεδομένων:** Εμπόδια στην ανταλλαγή δεδομένων και τη συνεργασία μεταξύ των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης.
- **Αποτελεσματικότητα:** Επιπτώσεις στην αποτελεσματικότητα των πρωτοβουλιών mHealth.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Προκλήσεις στην εφαρμογή των mhealth

Ψηφιακό χάσμα



Αντιμετώπιση των κοινωνικοοικονομικών ανισοτήτων

- **Εμπόδια στην πρόσβαση:** και γλωσσικά εμπόδια.
- **Ισότιμη πρόσβαση:** Εξασφάλιση ότι όλοι οι πληθυσμοί επωφελούνται εξίσου από τις τεχνολογίες mHealth.
- **Ψηφιακή ένταξη:** Στρατηγικές για τη γεφύρωση του ψηφιακού χάσματος στην υγειονομική περίθαλψη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Προκλήσεις στην εφαρμογή της mHealth

Ρυθμιστικά και νομικά πλαίσια



Πλοήγηση σε πολύπλοκους κανονισμούς

- **Ρυθμιστικό περιβάλλον:** Συμμόρφωση με τους νόμους περί υγειονομικής περίθαλψης, τους κανονισμούς προστασίας δεδομένων και τα πρότυπα ιατρικών συσκευών.
- **Προκλήσεις:** Λήψη των απαραίτητων εγκρίσεων και πλοήγηση στις νομικές υποχρεώσεις.
- **Εμπόδια εφαρμογής:** Επιπτώσεις στους προγραμματιστές mHealth, τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Προκλήσεις στην εφαρμογή της mHealth

Ποιότητα και αξιοπιστία



Εξασφάλιση αποτελεσματικότητας και ασφάλειας

- **Διασφάλιση ποιότητας:** Εφαρμογή ισχυρών μέτρων διασφάλισης ποιότητας.
- **Κλινική επικύρωση:** Επικύρωση της κλινικής ακρίβειας και αξιοπιστίας.
- **Ασφάλεια των ασθενών:** Σημασία της διατήρησης της αξιοπιστίας και της εμπιστοσύνης στις λύσεις mHealth.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

SWOT Ανάλυση



Τι είναι η SWOT Ανάλυση?

- Τεχνική στρατηγικού σχεδιασμού και διαχείρισης.
- Προκαταρκτικό εργαλείο λήψης αποφάσεων.
- Προσδιορίζει τα δυνατά σημεία, τις αδυναμίες, τις ευκαιρίες και τις απειλές.
- Γνωστή και ως αξιολόγηση ή ανάλυση της κατάστασης.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

SWOT Ανάλυση

Συστατικά της SWOT Ανάλυσης

Δυνατότητες

- Εσωτερικά πλεονεκτήματα της επιχείρησης ή του έργου

Αδυναμίες

- Εσωτερικά μειονεκτήματα σε σχέση με τους ανταγωνιστές.

Ευκαιρίες

- Εξωτερικά στοιχεία που μπορούν να χρησιμοποιηθούν προς όφελος

Απειλές

- Εξωτερικά στοιχεία που μπορεί να αποτελούν απειλή

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Funded by
the European Union**

SWOT Ανάλυση

Εσωτερικοί και εξωτερικοί παράγοντες

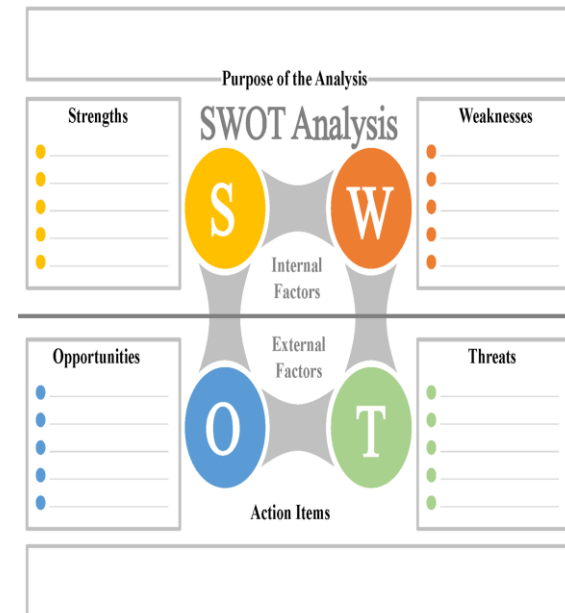


Εσωτερικοί παράγοντες

- Δυνατότητες και Αδυναμίες
- Παραδείγματα: Προσωπικό, χρηματοδότηση, παραγωγή, μείγμα μάρκετινγκ.

Εξωτερικοί παράγοντες

- Ευκαιρίες και Απειλές
- Παραδείγματα: Μακροοικονομία, τεχνολογικές αλλαγές, νομοθεσία, κοινωνικοπολιτισμικές αλλαγές.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

SWOT Ανάλυση για mHealth



Κατανοώντας την SWOT Ανάλυση για mHealth

Η ανάλυση SWOT είναι ένα εργαλείο στρατηγικού σχεδιασμού που χρησιμοποιείται για την αξιολόγηση των Δυνατών Σημείων, Αδυναμιών, Ευκαιριών και Απειλών ειδικά για την εφαρμογή λύσεων mHealth.

Βοηθά τους οργανισμούς υγειονομικής περίθαλψης και τα ενδιαφερόμενα μέρη να αξιολογήσουν τις εσωτερικές δυνατότητες και τους εξωτερικούς παράγοντες που μπορούν να επηρεάσουν την επιτυχία των πρωτοβουλιών για την κινητή υγεία.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

SWOT Ανάλυση για την mHealth

Δυνατότητες της mHealth



Εσωτερικά πλεονεκτήματα στην mhealth

- **Παραδείγματα:** Ενσωμάτωση με τα υπάρχοντα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης, επεκτασιμότητα των κινητών τεχνολογιών, βελτιωμένη εμπλοκή των ασθενών μέσω κινητών εφαρμογών, συλλογή και ανάλυση δεδομένων σε πραγματικό χρόνο.
- **Επίδραση:** Αξιοποίηση των πλεονεκτημάτων για τη βελτίωση της παροχής υγειονομικής περίθαλψης, των αποτελεσμάτων για τους ασθενείς και της επιχειρησιακής αποδοτικότητας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

SWOT Ανάλυση για mHealth

Αδυναμίες της mHealth

Εσωτερικές προκλήσεις στην εφαρμογή της mhealth

- **Παραδείγματα:** Ανησυχίες σχετικά με το απόρρητο των δεδομένων, ζητήματα διαλειτουργικότητας με διαφορετικά συστήματα ΤΠ υγειονομικής περίθαλψης, ποικιλομορφία στις δυνατότητες των κινητών συσκευών, εμπόδια στον ψηφιακό αλφαριθμητισμό μεταξύ των πληθυσμών ασθενών.
- **Στρατηγικές μετριασμού:** Αντιμετώπιση των αδυναμιών μέσω ενισχυμένων μέτρων κυβερνοασφάλειας, τυποποίησης των μορφοτύπων δεδομένων και πρωτοβουλιών εκπαίδευσης των χρηστών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Funded by
the European Union

SWOT Ανάλυση για mHealth

Ευκαιρίες για την mHealth



Εξωτερική προοπτική ανάπτυξης της mHealth

- **Παραδείγματα:** Αύξηση της υιοθέτησης smartphone παγκοσμίως, εξελίξεις στην τεχνολογία της φορητής υγείας, επέκταση των δυνατοτήτων τηλεϊατρικής, αυξανόμενη ζήτηση για εξατομικευμένες λύσεις υγειονομικής περίθαλψης.
- **Στρατηγική ευθυγράμμιση:** Αξιοποίηση ευκαιριών για καινοτομία, επέκταση των προσφερόμενων υπηρεσιών και προσέγγιση υποεξυπηρετούμενων πληθυσμών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

SWOT Ανάλυση για mHealth

Απειλές για την mHealth

Εξωτερικά ρίσκα που πρέπει να σκεφτείς

- **Παραδείγματα :** Ρυθμιστικά εμπόδια και ζητήματα συμμόρφωσης, απειλές κυβερνοασφάλειας και παραβιάσεις δεδομένων, αντίσταση στην υιοθέτηση νέων τεχνολογιών μεταξύ των επαγγελματιών υγείας, πιθανή κατάχρηση των δεδομένων των ασθενών.
- **Διαχείριση ρίσκων:** Ανάπτυξη στρατηγικών για τον μετριασμό των απειλών μέσω ισχυρής τήρησης των κανονιστικών διατάξεων, πρωτοκόλλων κυβερνοασφάλειας και εκπαίδευσης των ενδιαφερομένων μερών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Funded by
the European Union

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

mHEALTH Ή ΚΙΝΗΤΗ ΥΓΕΙΑ



Συνεδρία 4: Αναδυόμενες τάσεις και μελλοντικές κατευθύνσεις της mHealth στον τομέα της ψυχικής υγείας

Αντικείμενο: Συζητήστε τις αναδυόμενες τάσεις και τις μελλοντικές κατευθύνσεις της mHealth στον τομέα της ψυχικής υγείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Εισαγωγή στην τεχνητή νοημοσύνη και τη μηχανική μάθηση στην ψυχική υγεία



Τεχνητή νοημοσύνη και μηχανική μάθηση στην ψυχική υγεία

- Η τεχνητή νοημοσύνη και το ML φέρνουν επανάσταση στη φροντίδα της ψυχικής υγείας.
- Ενισχύουν τη διάγνωση, τη θεραπεία και την υποστήριξη των καταστάσεων ψυχικής υγείας.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Τεχνητή νοημοσύνη και μηχανική μάθηση στην ψυχική υγεία

Διαγνωστική βοήθεια



AI για διαγνωστική βοήθεια

- **Ανάλυση δεδομένων:** Οι αλγόριθμοι τεχνητής νοημοσύνης αναλύουν μοτίβα ομιλίας, αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και φυσιολογικούς δείκτες.
- **Έγκαιρη ανίχνευση:** Βοηθά στην έγκαιρη ανίχνευση και διάγνωση διαταραχών της ψυχικής υγείας, όπως η κατάθλιψη, το άγχος και το PTSD.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Τεχνητή νοημοσύνη και μηχανική μάθηση στην ψυχική υγεία

Εξατομικευμένη θεραπεία



Εξατομικευμένα σχέδια θεραπείας με ML

- Με γνώμονα τα δεδομένα: ML αναλύουν μεμονωμένα δεδομένα ασθενών.
- Παράγοντες που λαμβάνονται υπόψη: Γενετική, τρόπος ζωής και ανταπόκριση στη θεραπεία.
- Αποτελέσματα: Βελτιστοποιεί τα αποτελέσματα της θεραπείας και βελτιώνει τη συμμόρφωση των ασθενών.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Τεχνητή νοημοσύνη και μηχανική μάθηση στην ψυχική υγεία

Chatbots και εικονικοί βοηθοί



Chatbots και εικονικοί βοηθοί με τεχνητή νοημοσύνη

- **Υποστήριξη ψυχικής υγείας:** Παροχή κλιμακούμενης και προσβάσιμης υποστήριξης ψυχικής υγείας.
- **Χαρακτηριστικά:** Εξατομικευμένη συμβουλευτική, ψυχοεκπαίδευση, παρέμβαση σε κρίσεις.
- **Συμπληρωματικός ρόλος:** Συμπλήρωση της παραδοσιακής θεραπείας και κάλυψη των κενών στην παροχή ψυχικής υγείας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Τεχνητή νοημοσύνη και μηχανική μάθηση στην ψυχική υγεία

Συμπέρασμα



Επίδραση της Τεχνητής Νοημοσύνης και του ML στην ψυχική υγεία

- Η τεχνητή νοημοσύνη και η ML βελτιώνουν σημαντικά τη διάγνωση, τη θεραπεία και την υποστήριξη της ψυχικής υγείας.
- Αυτές οι τεχνολογίες προσφέρουν εξατομικευμένες, προσβάσιμες και αποτελεσματικές λύσεις για την ψυχική υγεία.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Εισαγωγή στη φορητή τεχνολογία και την ενσωμάτωση του IoT



Φορητή τεχνολογία και ενσωμάτωση του IoT στην ψυχική υγεία

- Οι φορητές συσκευές και η ενσωμάτωση του IoT προσφέρουν παρακολούθηση σε πραγματικό χρόνο και μετάδοση δεδομένων για δείκτες ψυχικής υγείας.
- Αυτές οι τεχνολογίες παρέχουν πολύτιμες πληροφορίες και διευκολύνουν την εξ αποστάσεως αξιολόγηση και την εξατομικευμένη θεραπεία.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Φορητή τεχνολογία και ενσωμάτωση του IoT στην ψυχική υγεία

Ο ρόλος των φορητών συσκευών στην ψυχική υγεία



Ο ρόλος των Wearables στην ψυχική υγεία

- **Παρακολούθηση σε πραγματικό χρόνο:** Συσκευές όπως τα έξυπνα ρολόγια και οι βιοαισθητήρες παρακολουθούν φυσιολογικά σήματα, μοτίβα ύπνου και επίπεδα δραστηριότητας.
- **Πολύτιμες γνώσεις:** Τα δεδομένα που συλλέγονται παρέχουν πληροφορίες σχετικά με την ψυχική ευημερία και τα επίπεδα άγχους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Φορητή τεχνολογία και ενσωμάτωση του IoT στην ψυχική υγεία

Παρακολούθηση της ψυχικής υγείας με χρήση του IoT



- **Συνεχής παρακολούθηση:** Η ενσωμάτωση του IoT επιτρέπει την απρόσκοπτη, συνεχή παρακολούθηση των παραμέτρων ψυχικής υγείας.
- **Μετάδοση δεδομένων:** Επιτρέπει τη μετάδοση δεδομένων σε πραγματικό χρόνο σε παρόχους υγειονομικής περίθαλψης.
- **Απομακρυσμένη αξιολόγηση:** Διευκολύνει την εξ αποστάσεως αξιολόγηση, την έγκαιρη παρέμβαση και τον εξατομικευμένο σχεδιασμό θεραπείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Φορητή τεχνολογία και ενσωμάτωση του IoT στην ψυχική υγεία

Εφαρμογές στη διαχείριση του άγχους



- **Αφορμές άγχους:** Η φορητή τεχνολογία εντοπίζει τα ερεθίσματα άγχους μέσω φυσιολογικών σημάτων.
- **Στρατηγικές αντιμετώπισης:** Παρέχει αξιοποιήσιμες πληροφορίες και εξατομικευμένες παρεμβάσεις για τη διαχείριση του άγχους.
- **Ανατροφοδότηση σε πραγματικό χρόνο:** Ενδυναμώνει τα άτομα με ανατροφοδότηση σε πραγματικό χρόνο για την οικοδόμηση ανθεκτικότητας και τη βελτίωση της ψυχικής ευημερίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Funded by
the European Union

Φορητή τεχνολογία και ενσωμάτωση του IoT στην ψυχική υγεία

Συμπέρασμα



Οφέλη των Wearables και του IoT στην ψυχική υγεία

- **Ενισχυμένη εποπτεία:** Συνεχής παρακολούθηση των δεικτών ψυχικής υγείας σε πραγματικό χρόνο.
- **Βελτιωμένη φροντίδα:** Διευκολύνει την έγκαιρη παρέμβαση και την εξατομικευμένη θεραπεία.
- **Ενδυναμωμένα άτομα:** Υποστηρίζει τη διαχείριση του άγχους και την ανθεκτικότητα με αξιοποιήσιμες γνώσεις.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Εισαγωγή στις ρυθμιστικές και δεοντολογικές εκτιμήσεις



Ρυθμιστικά και δεοντολογικά ζητήματα στην mHealth

- Η διασφάλιση του απορρήτου των δεδομένων, η δεοντολογική χρήση της τεχνητής νοημοσύνης και η συγκατάθεση μετά από ενημέρωση είναι ζωτικής σημασίας στις εφαρμογές mHealth.
- Η τήρηση αυτών των αρχών ενισχύει την εμπιστοσύνη και την ασφάλεια στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Funded by
the European Union**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντνακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Ρυθμιστικά και δεοντολογικά ζητήματα στην mHealth

Απόρρητο και εμπιστευτικότητα δεδομένων



- **Σημαντικότητα:** Η διασφάλιση των πληροφοριών ψυχικής υγείας στις εφαρμογές mHealth είναι κρίσιμη.
- **Συμμόρφωση:** Η τήρηση κανονισμών όπως ο GDPR διασφαλίζει την ασφαλή αποθήκευση, μετάδοση και πρόσβαση.
- **Έλεγχος πρόσβασης:** Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε ευαίσθητες πληροφορίες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Ρυθμιστικά και δεοντολογικά ζητήματα στην mHealth

Ηθική χρήση της τεχνητής νοημοσύνης στην ψυχική υγεία



- **Διαφάνεια:** Οι αλγόριθμοι τεχνητής νοημοσύνης πρέπει να είναι σαφείς στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων.
- **Δικαιοσύνη:** Η τεχνητή νοημοσύνη θα πρέπει να είναι απαλλαγμένη από προκαταλήψεις και διακρίσεις.
- **Υπευθυνότητα:** Τα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης πρέπει να είναι υπεύθυνα για τις συστάσεις τους για να διατηρήσουν την εμπιστοσύνη και την ασφάλεια των ασθενών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Ρυθμιστικά και δεοντολογικά ζητήματα στην mHealth

Ενημερωμένη συγκατάθεση και δικαιώματα χρηστών



- **Πληροφορίες Χρηστη:** Οι χρήστες πρέπει να είναι πλήρως ενημερωμένοι σχετικά με τις πρακτικές συλλογής δεδομένων, τις πολιτικές απορρήτου και τους πιθανούς κινδύνους.
- **Ενημερωμένη συγκατάθεση:** Η λήψη συγκατάθεσης μετά από ενημέρωση είναι θεμελιώδης.
- **Έλεγχος χρήστη:** Ο σεβασμός των δικαιωμάτων των χρηστών να ελέγχουν τα δεδομένα τους υποστηρίζει την αυτονομία και την εμπιστοσύνη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Funded by
the European Union

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Το μέλλον της mHealth στη φροντίδα ψυχικής υγείας - Συμπέρασμα



- **Ενσωμάτωση:** Ο συνδυασμός της τεχνητής νοημοσύνης, των wearable gadgets και του IoT μπορεί να φέρει επανάσταση στη φροντίδα της ψυχικής υγείας.
- **Συμμόρφωση και ηθική:** Η διασφάλιση της τήρησης των κανονιστικών και δεοντολογικών προτύπων είναι απαραίτητη.
- **Επίδραση:** Η mHealth μπορεί να βελτιώσει σημαντικά τη θεραπεία και την υποστήριξη της ψυχικής υγείας, οδηγώντας σε καλύτερα αποτελέσματα.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

"Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Funded by
the European Union**