

MODULUL 4

mSĂNĂTATE SAU SĂNĂTATE MOBILĂ

Sesiunea 1: Introducere în mHealth

Obiectiv: Prezentarea conceptului de mHealth și a importanței sale în furnizarea asistenței medicale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Definiția mHealth



mHealth, prescurtarea de la mobile health, se referă la aplicarea tehnologiilor mobile, cum ar fi smartphone-urile, tabletele, dispozitivele portabile și senzorii wireless în furnizarea de asistență medicală și de servicii legate de sănătate.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Domeniul de aplicare al mHealth



Domeniul său de aplicare cuprinde o gamă largă de activități menite să îmbunătățească accesul și furnizarea asistenței medicale și îmbunătățirea rezultatelor prin utilizarea tehnologiei mobile.

- Promovarea sănătății
- Prevenirea bolilor
- Diagnosticul
- Tratamentul
- Monitorizarea

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Domeniul de aplicare al mHealth - Educația pentru sănătate



Furnizarea de informații privind sănătatea

- **Resurse educaționale:** Furnizarea de informații privind sănătatea și resurse educaționale prin intermediul dispozitivelor mobile
- **Intervenții pentru schimbarea comportamentului:** Promovarea stilurilor de viață sănătoase și prevenirea bolilor prin intervenții specifice

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Domeniul de aplicare al mHealth - Monitorizarea la distanță



Managementul sănătății la distanță

- **Dispozitive purtabile:** Utilizarea dispozitivelor purtabile pentru monitorizarea în timp real a stării de sănătate a pacienților
- **Aplicații mobile:** Gestionarea sănătății prin aplicații care urmăresc semnele vitale și parametrii de sănătate
- **Platforme de telemedicină:** Facilitarea consultațiilor la distanță și monitorizarea continuă a pacienților

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Domeniul de aplicare al mHealth – Sprijin pentru diagnosticare și tratament



Facilitarea proceselor de diagnostic și tratament

- **Sprijin pentru diagnosticare:** Îmbunătățirea preciziei diagnosticului prin intermediul aplicațiilor mobile de sănătate
- **Aderența la tratament:** Asigurarea că pacienții urmează tratamentele prescrise
- **Gestionarea medicamentelor:** Gestionarea eficientă a medicamentelor prin anunțarea timpului când trebuie luate și sisteme de urmărire

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



Funded by
the European Union

Domeniul de aplicare al mHealth

- Intervenții în domeniul sănătății publice



Sprijinirea eforturilor de sănătate publică

- **Supravegherea bolilor:** Monitorizarea și urmărirea focarelor de boli cu ajutorul tehnologiilor mobile
- **Răspunsul la focare:** Coordonarea răspunsurilor la urgențele sanitare
- **Campanii de promovare a sănătății:** Desfășurarea de campanii, în special în medii cu resurse limitate

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Exemple de aplicații mHealth



Aplicații din lumea reală

- **Aplicații mobile:** Urmărirea activității fizice, a obiceiurilor alimentare și gestionarea afecțiunilor cronice precum diabetul sau hipertensiunea
- **Platforme de telemedicină:** Permit consultațiile la distanță, a diagnosticării imagistice și a trimiterii la specialiști
- **Campanii bazate pe SMS:** Campanii de educație pentru sănătate care vizează categorii de populație specifice, cum ar fi femeile însărcinate sau adolescenții

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Evoluția tehnologiilor mHealth



Introducere

Evoluția tehnologiilor mHealth a fost modelată de progresele înregistrate în domeniul informaticii mobile, a infrastructurii de telecomunicații și a inovării în domeniul asistenței medicale.

De la simple mesaje text de reamintire la sisteme sofisticate de monitorizare la distanță, mHealth a suferit transformări semnificative de-a lungul anilor.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Evoluția tehnologiilor mHealth

Primii ani



Originile mHealth

- **Utilizarea SMS:** Originile mHealth pot fi urmărite de pe vremea utilizării SMS (Short Message Service) pentru anunțurile de reamintire a programărilor, mesaje de educație pentru sănătate și sprijin pentru aderență.
- **Primele aplicații:** Inițial, aplicațiile au fost dezvoltate pentru a utiliza telefoanele mobile în vederea unei mai bune comunicări între pacienți și furnizorii de servicii medicale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Evoluția tehnologiilor mHealth

Avansuri tehnologice



Proliferarea telefoanelor inteligente și a aplicațiilor avansate

- **Impactul smartphone-urilor:** Proliferarea telefoanelor inteligente, împreună cu progresele înregistrate în dezvoltarea aplicațiilor mobile și a tehnologiei senzorilor, a deschis calea către soluții mHealth mai sofisticate.
- **Caracteristici interactive:** Aplicațiile mobile au permis urmărirea interactivă a stării de sănătate, monitorizarea simptomelor și gestionarea medicației.
- **Dispozitive portabile:** Dispozitivele portabile au introdus capacități de monitorizare continuă a sănătății.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Evoluția tehnologiilor mHealth

Integrarea cu sistemele de sănătate



Maturitate și integrare

- **Integrarea cu fișele medicale electronice:** Pe măsură ce tehnologiile mHealth s-au maturizat, acestea au devenit din ce în ce mai integrate cu sistemele de sănătate tradiționale, inclusiv cu fișele medicale electronice .
- **Platforme de telemedicină:** Integrarea cu platformele de telemedicină și sistemele de asistență pentru decizii clinice
- **Schimb continuu de date:** Această integrare a facilitat schimbul de date fără întreruperi, coordonarea îngrijirilor și implicarea pacienților în toate mediile medicale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Evoluția tehnologiilor mHealth

Tendențe viitoare



Tendențe emergente în mHealth

- **Inteligența artificială și învățarea automată:** Integrarea inteligenței artificiale (AI) și a algoritmilor de învățare automată pentru analiza predictivă, medicina personalizată și asistenții medicali virtuali.
- **Tehnologie purtabilă și IoT:** Se așteaptă ca tehnologiile purtabile, dispozitivele IoT (Internet of Things) –Internetul Lucrurilor- și soluțiile de monitorizare la distanță să joace un rol central în modelarea viitorului mHealth.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Impactul mHealth asupra furnizării asistenței medicale



Introducere

mHealth a transformat modelele de furnizare a asistenței medicale, îmbunătățind modul în care serviciile sunt accesate, furnizate și experimentate atât de pacienți, cât și de furnizori.

De la îmbunătățirea accesului în zonele izolate până la împuternicirea pacienților să se autogestioneze, mHealth oferă numeroase beneficii.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Impactul mHealth asupra furnizării asistenței medicale

Îmbunătățirea accesului la îngrijire



Reducerea barierelor geografice

- **Acces la distanță:** tehnologiile mHealth permit persoanelor din zonele îndepărtate sau insuficient deservite să aibă acces la distanță la serviciile medicale.
- **Platforme de telemedicină:** Oferirea de consultații și urmăriri virtuale.
- **Clinici mobile:** Echipate cu dispozitive mobile pentru furnizarea de servicii medicale.
- **Lucrători sanitari comunitari:** Utilizarea tehnologiei mobile pentru extinderea asistenței medicale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Impactul mHealth asupra furnizării asistenței medicale

Angajamentul sporit al pacienților



Responsabilizarea pacienților

- **Automonitorizarea:** Aplicațiile mobile de sănătate și dispozitivele purtabile permit pacienților să monitorizeze semnele vitale.
- **Informații personalizate:** Acces la informații personalizate despre sănătate și resurse de sprijin.
- **O mai bună aderență:** Angajamentul sporit al pacienților duce la o mai bună aderență la tratament și la rezultate mai bune pentru sănătate.
- **Satisfacție:** Angajamentul sporit îmbunătățește satisfacția generală față de îngrijire.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Impactul mHealth asupra furnizării asistenței medicale

Furnizarea de asistență medicală personalizată



Perspective bazate pe date

- **Personalizare:** Utilizarea datele mobile de sănătate pentru a personaliza planurile de tratament.
- **Monitorizare la distanță:** Monitorizarea continuă a stării de sănătate a pacienților.
- **Intervenții personalizate:** Identificarea pacienților cu risc ridicat și furnizarea de intervenții proactive pentru prevenirea complicațiilor.
- **Rezultate îmbunătățite:** Îngrijirea personalizată conduce la rezultate mai bune pentru sănătate.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Impactul mHealth asupra furnizării asistenței medicale

Împuternicire și empatie



Promovarea autonomiei

- **Instrumente de autogestionare:** Aplicațiile mobile facilitează educația privind autoîngrijirea și asistența medicală.
- **Sprijin reciproc:** Platforme pentru conectarea cu alte persoane pentru sprijin.
- **Responsabilizare:** Instrumente și resurse pentru gestionarea autonomă a sănătății.
- **Empatie:** Crearea unui mediu de asistență medicală favorabil.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

mHealth - Concluzie



Revoluționarea serviciilor medicale

- **Promisiunea mHealth:** Exploatarea tehnologiilor mobile pentru a revoluționa asistența medicală.
- **Inovare și colaborare:** Adoptarea noilor tehnologii și a modelelor colaborative de îngrijire.
- **Îngrijirea centrată pe pacient:** Concentrarea pe îmbunătățirea experiențelor și rezultatelor pacienților.
- **Echitate în domeniul sănătății:** Promovarea accesului echitabil la serviciile medicale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

mHealth - Exercițiu



Exercițiul 1: Discuții în grup (10 minute)

Discutați prezentările teoretice și încurajați participanții să își împărtășească perspectivele cu privire la importanța mHealth în asistența medicală.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

MODULUL 4

mSĂNĂTATE SAU SĂNĂTATE MOBILĂ



Sesiunea 2: Componentele cheie ale mHealth

Obiectiv: Identificarea componentelor cheie necesare pentru un sistem mHealth eficient.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Dispozitivele mobile în mHealth



Introducere

Dispozitivele mobile sunt esențiale în sistemele mHealth, oferind utilizatorilor acces la servicii medicale, informații privind sănătatea și activități legate de sănătate.

Varietatea de tehnologii mobile, de la smartphone-uri la dispozitive purtabile, oferă oportunități unice pentru intervenții medicale personalizate, accesibile și venite la timpul potrivit.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Dispozitivele mobile în mHealth

Adopția smartphone-urilor



Revoluționarea mHealth

- **Utilizarea pe scară largă:** Adoptarea pe scară largă a smartphone-urilor a transformat mHealth.
- **Aplicații de sănătate:** Utilizatorii pot accesa numeroase aplicații de sănătate, resurse educaționale și servicii de telemedicină oricând și oriunde.
- **Dispozitive multifuncționale:** Smartphone-urile captează date despre sănătate, facilitează comunicarea cu furnizorii de servicii medicale și sprijină sarcinile de autogestionare.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Dispozitivele mobile în mHealth

Dispozitive portabile



Rol esențial în monitorizarea la distanță

- **Aparate de fitness și ceasuri inteligente:** Aceste dispozitive sunt esențiale pentru urmărirea continuă a stării de sănătate și pentru feedback în timp real.
- **Senzori medicali:** Colectează date fiziologice precum ritmul cardiac, nivelurile de activitate și tiparele de somn.
- **Management proactiv al sănătății:** Permite utilizatorilor și profesioniștilor din domeniul sănătății să monitorizeze parametrii de sănătate și să detecteze din timp anomaliile.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Dispozitive mobile în mHealth

Tablete / computere



Utilizabilitate și funcționalitate îmbunătățite

- **Ecrane mai mari:** Tabletele oferă ecrane mai mari și o utilizare îmbunătățită față de smartphone-uri.
- **Educație interactivă:** Ideal pentru furnizarea de materiale interactive de educație pentru sănătate.
- **Consultații de telemedicină:** Facilitarea consultațiilor virtuale și a suportului pentru decizii clinice.
- **Setări clinice:** Furnizorii de servicii medicale utilizează tabletele pentru a accesa dosarele pacienților, a introduce date și a comunica cu colegii.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Dispozitivele mobile în mHealth

Accesibilitate și echitate

Asigurarea incluziunii mHealth

- **Beneficii:** Dispozitivele mobile oferă beneficii semnificative în materie de accesibilitate și confort.
- **Preocupări legate de echitate:** Abordarea problemelor legate de deținerea dispozitivelor, alfabetizarea digitală și conectivitate.
- **Eforturi de incluziune:** Promovarea mHealth prin depășirea barierelor de acces și asigurarea faptului că populațiile vulnerabile beneficiază de intervențiile mobile în domeniul sănătății.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



Funded by
the European Union

Aplicații mHealth



Introducere

Aplicațiile mHealth includ diverse instrumente și platforme software concepute pentru a răspunde diverselor nevoi de asistență medicală, de la gestionarea bolilor cronice la îngrijirea preventivă și promovarea sănătății.

Aceste aplicații utilizează tehnologiile mobile pentru a oferi intervenții personalizate, a îmbunătăți comunicarea dintre pacient și furnizor și a optimiza procesele de furnizare a asistenței medicale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Aplicații mHealth

Aplicații pentru sănătate și wellness



Promovarea comportamentelor sănătoase

- **Gestionarea afecțiunilor cronice:** Ajută utilizatorii să gestioneze afecțiunile cronice.
- **Caracteristici:** Urmărirea activității, evidenta alimentelor consumate, anunțarea timpului de luat medicamentele și exerciții de conștientizare.
- **Obiectiv:** sprijinirea utilizatorilor în adoptarea și menținerea unui stil de viață sănătos.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Aplicații mHealth

Platforme de telemedicină

Inițierea consultațiilor la distanță



- **Metode de consultare:** Videoconferință, mesagerie sau apeluri telefonice.
- **Comoditate:** Oferă o alternativă convenabilă la vizitele tradiționale în cabinet.
- **Utilizatori vizați:** Persoanele cu mobilitate redusă, rezidenții din mediul rural și cei care au nevoie de îngrijire specializată.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Aplicații mHealth

Sisteme de asistență pentru decizii clinice



Îmbunătățirea procesului de luare a deciziilor clinice

- **Tehnologii mobile:** Furnizarea de ghiduri bazate pe dovezi, algoritmi de diagnostic și recomandări de tratament.
- **La punctul de îngrijire:** Integrarea datelor relevante despre pacient și a cunoștințelor clinice.
- **Beneficii:** Îmbunătățirea procesului decizional, reducerea erorilor medicale și creșterea siguranței pacienților.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Aplicații mHealth

Soluții de monitorizare la distanță



Urmărirea continuă a sănătății

- **Măsurători de sănătate:** Urmărirea tensiunii arteriale, a nivelului glicemiei, citirile electrocardiograamei și multe altele.
- **Responsabilizarea pacienților:** Permite gestionarea proactivă a afecțiunilor.
- **Intervenții la momentul optim:** Avertizează furnizorii de asistență medicală cu privire la problemele potențiale și facilitează intervențiile prompte pentru a preveni complicațiile

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Conectivitatea și analiza datelor în mHealth

Introducere

Conectivitatea și analiza datelor sunt componente esențiale ale sistemelor mHealth, permițând comunicarea fără întreruperi, schimbul sigur de date și informații utile pentru luarea deciziilor în cunoștință de cauză.

Infrastructura robustă, scalabilă și interoperabilă este esențială pentru furnizarea eficientă de asistență medicală.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Conectivitatea și analiza datelor în mHealth

Rețele fără fir (wireless)



Fundația pentru conectivitate

- **Tehnologii:** Celulare, Wi-Fi și Bluetooth.
- **Transmiterea datelor în timp real:** Permite monitorizarea de la distanță și consultațiile de telemedicină.
- **Flexibilitate geografică:** Asigurarea conectivității indiferent de locația utilizatorilor sau de proximitatea față de unitățile medicale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Conectivitatea și analiza datelor în mHealth

Cloud Computing



Stocare scalabilă și securizată

- **Soluții de stocare:** Platformele cloud oferă stocare scalabilă și securizată pentru datele mHealth.
- **Eficiență:** Permite organizațiilor medicale să stocheze, să analizeze și să acceseze cantități mari de informații despre sănătate.
- **Îngrijire colaborativă:** Facilitarea schimbului de date și integrarea cu fișele medicale electronice pentru gestionarea completă a pacienților.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Conectivitatea și analiza datelor în mHealth

Securitatea și confidențialitatea datelor



Protejarea informațiilor medicale sensibile

- **Măsuri de securitate:** Criptare, autentificare și control al accesului.
- **Integritatea datelor:** Protejează împotriva accesului neautorizat, a încălcărilor și a utilizării abuzive.
- **Conformitate:** Asigură respectarea cerințelor de reglementare și a standardelor etice.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Conectivitatea și analiza datelor în mHealth

Analiză de date și informații



Obținerea de informații utile

- **Tehnici:** Învățarea automată, modelarea predictivă și prelucrarea limbajului natural.
- **Luarea deciziilor clinice:** Fundamentarea deciziilor și a strategiilor de gestionare a sănătății populației.
- **Îmbunătățirea calității:** Îmbunătățirea rezultatelor pentru pacienți și a eficienței furnizării asistenței medicale prin informații bazate pe date.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Sesiunea 2: Componentele cheie ale mHealth

Concluzii



Componente sinergetice ale mHealth

- **Integrare:** Dispozitivele mobile, aplicațiile, conectivitatea și analiza datelor funcționează împreună pentru a permite furnizarea de servicii medicale inovatoare.
- **Revoluționarea asistenței medicale:** Exploatarea tehnologiilor mobile și a datelor pentru a îmbunătăți rezultatele pacienților și calitatea îngrijirii

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Sesiunea 2: Componentele cheie ale mHealth



Studii de caz - lucru în 2 grupuri

Fiecare grup identifică elementele critice care contribuie la succesul implementărilor mHealth și ia în considerare relevanța acestora pentru contextele mai largi ale sănătății mintale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

MODULUL 4

mSĂNĂTATE SAU SĂNĂTATE MOBILĂ



Sesiunea 3: Beneficiile și provocările mHealth

Obiectiv: Explorarea beneficiilor și provocărilor asociate cu implementarea soluțiilor mHealth.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Beneficii ale mHealth



Introducere

mHealth oferă numeroase beneficii, revoluționând asistența medicală prin îmbunătățirea accesului, implicării, eficienței furnizării, personalizării și reducerii costurilor.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Beneficiile mHealth

Îmbunătățirea accesului la asistență medicală



Accesul la asistență medicală la distanță

- **Facilitarea accesului:** Permite consultarea și monitorizarea de la distanță.
- **Raza de acțiune geografică:** Benefic în special în zonele rurale sau slab deservite, cu infrastructură tradițională de asistență medicală limitată.
- **Echitate:** Promovează accesul la asistență medicală și echitatea.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Beneficiile mHealth

Angajament sporit al pacienților



Participarea activă la gestionarea sănătății

- **Responsabilizare:** Aplicațiile mobile de sănătate încurajează pacienții să joace un rol activ în îngrijirea sănătății lor.
- **Caracteristici:** Memento-uri pentru programări, dispozitive de urmărire a respectării medicației și resurse de educație pentru sănătate.
- **Rezultate:** Promovează comportamente proactive de sănătate care conduc la rezultate mai bune pentru sănătate.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Beneficiile mHealth

Furnizarea eficientă a asistenței medicale



Simplificarea proceselor medicale

- **Eficiență:** Reducerea birocrăției și eficientizarea proceselor medicale.
- **Dosare medicale digitale:** Acces mai rapid la informațiile despre pacienți.
- **Intervenții în timp util:** Telemedicina și instrumentele de monitorizare la distanță facilitează intervențiile în timp util.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Beneficiile mHealth

Asistență medicală personalizată



Intervenții personalizate în domeniul sănătății

- **Tehnologie inteligentă:** Utilizează analiza datelor pentru a oferi asistență medicală personalizată.
- **Analiza datelor utilizatorilor:** Analizează datele utilizatorilor și parametrii de sănătate.
- **Recomandări specifice:** Oferă recomandări specifice de sănătate și strategii de gestionare a bolilor.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Beneficii ale mHealth

Reducerea costurilor



Reducerea cheltuielilor de sănătate

- **Eficiența costurilor:** Reduce nevoia de consultații în persoană și de internări în spital.
- **Alocarea resurselor:** Îmbunătățește alocarea resurselor și reduce cheltuielile cu asistența medicală.
- **Accesibilitate:** Face asistența medicală mai accesibilă din toate punctele de vedere, inclusiv cel financiar.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Provocări în implementarea mHealth



Introducere

Implementarea soluțiilor mHealth prezintă mai multe provocări ce trebuie analizate cu atenție pentru a asigura adoptarea lor cu succes și eficiență în furnizarea asistenței medicale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Provocări în implementarea mHealth

Preocupările legate de confidențialitatea și securitatea datelor



Protejarea datelor medicale sensibile

- **Preocupări legate de confidențialitate:** Riscuri asociate accesului neautorizat și încălcării securității datelor.
- **Măsuri de securitate:** Importanța protejării informațiilor despre pacienți.
- **Conformitate:** Asigurarea respectării reglementărilor privind protecția datelor.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Provocări în implementarea mHealth

Probleme de interoperabilitate



Provocări de integrare

- **Compatibilitate:** Incompatibilitate între aplicațiile mHealth și sistemele de sănătate existente.
- **Schimbul de date:** Obstacole în schimbul de date și colaborarea între furnizorii de servicii medicale.
- **Eficacitate:** Impactul asupra eficacității inițiativelor mHealth.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



Funded by
the European Union

Provocări în implementarea mHealth

Diviziunea digitală



Abordarea disparităților socio-economice

- **Bariere în calea accesului:** Acces limitat la internet, alfabetizare digitală și bariere lingvistice.
- **Acces echitabil:** Asigurarea că întreaga populație beneficiază în mod egal de tehnologiile mHealth.
- **Incluziunea digitală:** Strategii de reducere a decalajului digital în domeniul asistenței medicale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Provocări în implementarea mHealth

Cadrelle de reglementare și juridice



Navigarea prin reglementări complexe

- **Mediul de reglementare:** Conformarea cu legile privind asistența medicală, reglementările privind protecția datelor și standardele privind dispozitivele medicale.
- **Provocări:** Obținerea aprobărilor necesare și înțelegerea obligațiilor legale.
- **Dificultăți de implementare:** Impactul asupra dezvoltatorilor mHealth, furnizorilor de asistență medicală și factorilor de decizie.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Provocări în implementarea mHealth

Calitate și fiabilitate



Asigurarea eficacității și siguranței

- **Asigurarea calității:** Punerea în aplicare a unor măsuri solide de asigurare a calității.
- **Validarea clinică:** Validarea acurateței și fiabilității clinice.
- **Siguranța pacienților:** Importanța menținerii credibilității și încrederii în soluțiile mHealth.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Analiza SWOT



Ce este analiza SWOT?

- Planificare strategică și tehnică de management.
- Instrument decizional preliminar.
- Identifică punctele forte, punctele slabe, oportunitățile și amenințările.
- Cunoscută și ca evaluare sau analiză situațională.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Analiza SWOT

Componente ale analizei SWOT

Puncte forte

- Avantajele interne ale întreprinderii sau proiectului.

Slăbiciuni

- Dezavantaje interne în raport cu concurenții.

Oportunități

- Elemente externe care pot fi exploatate pentru a obține avantaje.

Amenințări

- Elemente externe care ar putea cauza probleme.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



**Funded by
the European Union**

Analiza SWOT

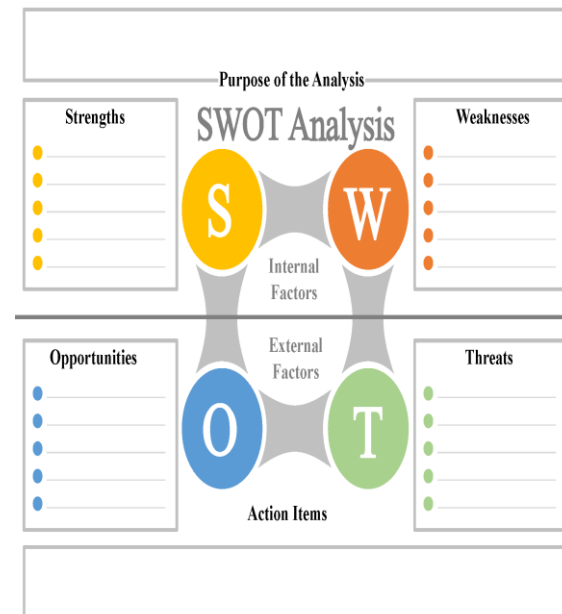
Factori interni și externi

Factori interni

- Puncte forte și puncte slabe
- Exemple: Personal, finanțe, producție, mix de marketing.

Factori externi

- Oportunități și amenințări
- Exemple: Macroeconomie, schimbări tehnologice, legislație, schimbări socioculturale.



PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Analiza SWOT pentru mHealth



Înțelegerea analizei SWOT în mHealth

Analiza SWOT este un instrument de planificare strategică utilizat pentru a evalua punctele forte, punctele slabe, oportunitățile și amenințările specifice implementării soluțiilor mHealth.

Acesta ajută organizațiile din domeniul sănătății și părțile interesate să evalueze capacitățile interne și factorii externi care pot influența succesul inițiativelor mobile în domeniul sănătății.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Analiza SWOT pentru mHealth

Puncte forte ale mHealth



Avantaje interne în mHealth

- **Exemple:** Integrarea cu sistemele de sănătate existente, scalabilitatea tehnologiilor mobile, îmbunătățirea implicării pacienților prin intermediul aplicațiilor mobile, colectarea și analiza datelor în timp real.
- **Impact:** Valorificarea punctelor forte pentru a îmbunătăți furnizarea de asistență medicală, rezultatele pentru pacienți și eficiența operațională.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Analiza SWOT pentru mHealth

Puncte slabe ale mHealth



Provocări interne în implementarea mHealth

- **Exemple:** Preocupări legate de confidențialitatea datelor, probleme de interoperabilitate cu diverse sisteme IT de asistență medicală, variabilitatea capacităților dispozitivelor mobile, bariere de alfabetizare digitală în rândul pacienților.
- **Strategii de prevenție:** Abordarea punctelor slabe prin măsuri sporite de securitate cibernetică, standardizarea formatelor de date și inițiative de educare a utilizatorilor.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Analiza SWOT pentru mHealth

Oportunități în mHealth



Potențial de creștere externă pentru mHealth

- **Exemple:** Adoptarea tot mai frecventă a smartphone-urilor la nivel mondial, progresele înregistrate în tehnologia de sănătate purtabilă, extinderea capacităților de telemedicină, cererea tot mai mare de soluții personalizate de asistență medicală.
- **Aliniere strategică:** Valorificarea oportunităților de a inova, de a extinde ofertele de servicii și de a ajunge la categoriile de populație slab deservite.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Analiza SWOT pentru mHealth

Amenințări la adresa mHealth



Riscuri externe de luat în considerare

- **Exemple:** Dificultăți de reglementare și probleme de conformitate, amenințări la adresa securității cibernetice și încălcări ale securității datelor, rezistență la adoptarea noilor tehnologii în rândul profesioniștilor din domeniul sănătății, posibila utilizare abuzivă a datelor pacienților.
- **Gestionarea riscurilor:** Elaborarea de strategii de reducere a amenințărilor prin respectarea strictă a reglementărilor, protocoale de securitate cibernetică și educarea părților interesate.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

MODULUL 4

mSĂNĂTATE SAU SĂNĂTATE MOBILĂ



Sesiunea 4: Tendințe emergente și direcții viitoare ale mHealth în domeniul sănătății mintale

Obiectiv: Discutarea tendințelor emergente și a direcțiilor viitoare ale mHealth în domeniul sănătății mintale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Introducere în IA și învățarea automată în domeniul sănătății mintale



Inteligența artificială (IA) și machine learning - învățarea automată (ÎA) în domeniul sănătății mintale

- IA și ÎA revoluționează îngrijirea în domeniul sănătății mintale.
- Acestea îmbunătățesc diagnosticarea, tratamentul și sprijinul pentru afecțiunile mintale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Inteligența artificială și învățarea automată în sănătatea mintală

Asistență pentru diagnosticare

IA pentru asistență în diagnosticare

- **Analiza datelor:** Algoritmii IA analizează modelele de vorbire, postările din rețelele sociale și indicatorii fiziologici.
- **Detectarea precoce:** Ajută la depistarea și diagnosticarea precoce a tulburărilor de sănătate mintală precum depresia, anxietatea și tulburarea de stres post-traumatic.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



Funded by
the European Union

Inteligența artificială și învățarea automată în sănătatea mintală

Tratamentul personalizat

Planuri de tratament personalizate cu ÎA - învățarea automată (machine learning)

- **Bazate pe date:** Modelele ÎA analizează datele individuale ale pacienților.
- **Factori luați în considerare:** Genetica, stilul de viață și răspunsul la tratament.
- **Rezultat:** Optimizează rezultatele terapiei și îmbunătățește aderența pacientului la tratament.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

Inteligența artificială și învățarea automată în domeniul sănătății mintale



Chatbots și asistenți virtuali

Chatbots și asistenți virtuali dotați cu inteligență artificială

- **Sprijin pentru sănătatea mintală:** Furnizarea unui sprijin accesibil și scalabil pentru sănătatea mintală.
- **Caracteristici:** Consiliere personalizată, psihoeducație, intervenție în situații de criză.
- **Rol complementar:** Completarea terapiei tradiționale și acoperirea lacunelor în furnizarea asistenței medicale în domeniul sănătății mintale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Inteligența artificială și învățarea automată în domeniul sănătății mintale

Concluzii



Impactul IA și ÎA în sănătatea mintală

- IA și ÎA îmbunătățesc semnificativ diagnosticarea, tratamentul și asistența în domeniul sănătății mintale.
- Aceste tehnologii oferă soluții personalizate, accesibile și eficiente de îngrijire a sănătății mintale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Tehnologia purtabilă și integrarea IoT (Internetul Obiectelor) în sănătatea mintală



Rolul dispozitivelor portabile în sănătatea mintală

- **Monitorizare în timp real:** Dispozitive precum ceasurile inteligente și biosenzorii urmăresc semnalele fiziologice, tiparele de somn și nivelurile de activitate.
- **Perspective valoroase:** Datele colectate oferă informații despre bunăstarea mentală și nivelurile de stres.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂȚĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"



Funded by
the European Union

Tehnologia purtabilă și integrarea IoT (Internetul Obiectelor) în sănătatea mintală

Monitorizarea sănătății mintale cu ajutorul IoT



- **Monitorizare continuă:** Integrarea IoT permite urmărirea continuă, fără întreruperi, a parametrilor de sănătate mintală.
- **Transmiterea datelor:** Permite transmiterea datelor în timp real către furnizorii de servicii medicale.
- **Evaluare la distanță:** Facilitează evaluarea la distanță, intervenția timpurie și planificarea personalizată a tratamentului.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Tehnologia purtabilă și integrarea IoT (Internetul Obiectelor) în sănătatea mintală

Aplicații în gestionarea stresului



- **Declanșatori de stres:** Tehnologia purtabilă identifică factorii declanșatori ai stresului prin semnale fiziologice.
- **Strategii pentru a face față:** Oferă informații utile și intervenții personalizate pentru gestionarea stresului.
- **Feedback în timp real:** Oferă indivizilor feedback în timp real pentru a își dezvolta reziliența și a își îmbunătăți bunăstarea mintală.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Tehnologia purtabilă și integrarea IoT (Internetul Obiectelor) în sănătatea mintală

Concluzii



Beneficiile dispozitivelor purtabile și ale IoT în domeniul sănătății mintale

- **Monitorizare îmbunătățită:** Monitorizarea continuă, în timp real, a indicatorilor de sănătate mintală.
- **Îmbunătățirea îngrijirii:** Facilitează intervenția timpurie și tratamentul personalizat.
- **Persoane împuternicite:** Sprijină gestionarea stresului și reziliența cu informații concrete.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Introducere în reglementările și considerentele etice



Considerații de reglementare și etică în domeniul mHealth

- Asigurarea confidențialității datelor, utilizarea etică a inteligenței artificiale și consimțământul în cunoștință de cauză sunt esențiale pentru aplicațiile mHealth.
- Aderarea la aceste principii sporește încrederea și siguranța în îngrijirea sănătății mintale.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



**Funded by
the European Union**

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Considerații normative și etice în domeniul mHealth

Asigurarea confidențialității și confidențialitatea datelor



- **Importanță:** Protejarea informațiilor privind sănătatea mintală în aplicațiile mHealth este esențială.
- **Conformitate:** Aderarea la reglementări precum GDPR asigură stocarea, transmiterea și accesul în condiții de siguranță.
- **Controlul accesului:** Numai persoanele autorizate trebuie să aibă acces la informații sensibile.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Considerații normative și etice în domeniul mHealth

Utilizarea etică a IA în sănătatea mintală



- **Transparență:** Algoritmii AI trebuie să fie clari în procesele lor decizionale.
- **Corectitudine:** Inteligența artificială ar trebui să fie lipsită de prejudecăți și discriminare.
- **Responsabilitatea:** Sistemele AI trebuie să răspundă pentru recomandările lor pentru a menține încrederea și siguranța pacienților.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Considerații normative și etice în domeniul mHealth

Consimțământul informat și drepturile utilizatorului



- **Informații privind utilizatorul:** Utilizatorii trebuie să fie pe deplin informați cu privire la practicile de colectare a datelor, politicile de confidențialitate și riscurile potențiale.
- **Consimțământul informat:** Obținerea consimțământului informat este fundamentală.
- **Controlul utilizatorului:** Respectarea drepturilor utilizatorilor de a-și controla datele susține autonomia și încrederea.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE
SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"

Viitorul mHealth în îngrijirea sănătății mintale

Concluzie



- **Integrare:** Combinarea inteligenței artificiale, a gadgeturilor purtabile și a IoT poate revoluționa îngrijirea sănătății mintale.
- **Conformitate și etică:** Asigurarea respectării standardelor de reglementare și etice este esențială.
- **Impact:** mHealth poate îmbunătăți semnificativ tratamentul și sprijinul în domeniul sănătății mintale, conducând la rezultate mai bune.

PROGRAM DE FORMARE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ADOPTĂRII SERVICIILOR MOBILE DE SĂNĂTATE DE CĂTRE PERSOANELE CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ



Funded by
the European Union

"Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație reflectă numai punctul de vedere al autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru nicio utilizare care ar putea fi făcută din informațiile conținute în aceasta"