

MODUL 4

mHEALTH ali MOBILNO ZDRAVJE

Predavanje 1: Uvod v mHealth

Cilj: Uvod v koncept mobilnega zdravja.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



**Funded by
the European Union**

Definicija mHealth



mHealth, okrajšava za mobilno zdravje, se nanaša na uporabo mobilnih tehnologij, kot so pametni telefoni, tablični računalniki, nosljive naprave in brezžični senzorji pri zagotavljanju zdravstvene oskrbe in storitev, povezanih z zdravjem.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Obseg mHealth



Njegov obseg obsega širok spekter dejavnosti, namenjenih izboljšanju dostopa do zdravstvenega varstva, zagotavljanja in rezultatov z uporabo mobilne tehnologije.

- Promocija zdravja
- Preprečevanje bolezni
- Diagnoza
- Zdravljenje
- Spremljanje

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Področja mHealth- Zdravstveno izobraževanje



Zdravstvene informacije

- **Izobraževalni viri:** Zagotavljanje zdravstvenih informacij in izobraževalnih virov prek mobilnih naprav
- **Intervencije za spremembo vedenja:** spodbujanje zdravega načina življenja in preprečevanje bolezni s ciljno usmerjenimi intervencijami

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Področje uporabe mHealth - nadzor na daljavo



Nadzor na daljavo

- **Nosljive naprave: uporaba nosljivih naprav za spremljanje zdravstvenega stanja bolnikov v realnem času**
- **Mobilne aplikacije: Upravljanje zdravja prek aplikacij, ki spremljajo vitalne znake in zdravstvene meritve**
- **Telemedicinske platforme: Omogočanje posvetovanj na daljavo in stalnega spremljanja bolnikov**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Obseg mHealtha – podpora pri diagnozi in zdravljenju



Olajšanje diagnostičnih procesov in postopkov zdravljenja

- **Diagnostična podpora: izboljšanje diagnostične natančnosti prek mobilnih zdravstvenih aplikacij**
- **Spoštovanje zdravljenja: Zagotavljanje, da bolniki upoštevajo predpisano zdravljenje**
- **Upravljanje zdravil: Učinkovito upravljanje zdravil prek opomnikov in sistemov za sledenje**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Obseg mZdravje – javnozdravstvene intervencije



Podpora prizadevanjem za javno zdravje

- **Nadzor bolezni: Spremljanje in sledenje izbruhom bolezni z uporabo mobilnih tehnologij**
- **Odziv na izbruh: Usklajevanje odzivov na izredne zdravstvene razmere**
- **Kampanje za promocijo zdravja: Vodenje kampanj, zlasti v okoljih z omejenimi viri**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Primeri aplikacij mHealth



Uporaba

- **navad in obvladovanje kroničnih bolezni, kot sta sladkorna bolezen ali hipertenzija**
- **Telemedicinske platforme: Omogoča posvetovanje na daljavo, diagnostično slikanje in napotitve k specialistu**
- **Kampanje, ki temeljijo na SMS-ih: kampanje zdravstvene vzgoje, ki ciljajo na specifične populacije, kot so nosečnice ali mladostniki**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Razvoj tehnologij m-zdravja



Uvod

Razvoj tehnologij mHealth je bil oblikovan z napredkom mobilnega računalništva, telekomunikacijske infrastrukture in inovacij v zdravstvu. Od preprostih besedilnih opomnikov do prefinjenih sistemov za spremljanje na daljavo je mHealth v preteklih letih doživel pomembne spremembe.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Evolution of mHealth Technologies

Early Years



Origins of mHealth

- **SMS Utilization:** The origins of mHealth can be traced back to the use of SMS (Short Message Service) for appointment reminders, health education messages, and adherence support.
- **Early Apps:** Initially, apps were developed to leverage mobile phones for better communication between patients and healthcare providers.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Evolution of mHealth Technologies

Technological Advancements



- **Proliferation of Smartphones and Advanced Apps**
 - **Smartphone Impact:** The proliferation of smartphones, coupled with advancements in mobile app development and sensor technology, paved the way for more sophisticated mHealth solutions.
 - **Interactive Features:** Mobile apps enabled interactive health tracking, symptom monitoring, and medication management.
 - **Wearable Devices:** Wearable devices introduced continuous health monitoring capabilities.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Evolution of mHealth Technologies

Integration with Healthcare Systems



Maturity and Integration

- **Integration with EHRs:** As mHealth technologies matured, they became increasingly integrated with traditional healthcare systems, including electronic health records (EHRs).
- **Telemedicine Platforms:** Integration with telemedicine platforms and clinical decision support systems
- **Seamless Data Exchange:** This integration facilitated seamless data exchange, care coordination, and patient engagement across healthcare settings.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Razvoj tehnologij mHealth

Prihodnji trendi



Trendi

- **AI in strojno učenje: integracija umetne inteligence (AI) in algoritmov strojnega učenja za napovedno analitiko, prilagojeno medicino in virtualne zdravstvene pomočnike.**
- **Nosljiva tehnologija in internet stvari: Pričakuje se, da bodo nosilne tehnologije, naprave IoT (Internet stvari) in rešitve za daljinsko spremljanje igrale osrednjo vlogo pri oblikovanju prihodnosti mHealtha.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Vpliv mHealtha na zagotavljanje zdravstvenega varstva



Uvod

mHealth je preoblikoval modele zagotavljanja zdravstvene oskrbe in izboljšal način dostopa do storitev, zagotavljanja in izkušenj s strani pacientov in ponudnikov. Od izboljšanja dostopa na oddaljenih območjih do opolnomočenja bolnikovega samoupravljanja, mHealth ponuja številne prednosti.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Vpliv mHealtha na zagotavljanje zdravstvenega varstva

Dostopnost



Premoščanje geografskih ovir

Oddaljeni dostop: Tehnologije mHealth posameznikom v oddaljenih ali slabo pokritih območjih omogočajo dostop do zdravstvenih storitev na daljavo.

Telemedicinske platforme: Zagotavljanje virtualnih posvetovanj in spremljanja.

Mobilne klinike: opremljene z mobilnimi napravami za zagotavljanje zdravstvenih storitev.

Zdravstveni delavci v skupnosti: uporabite mobilno tehnologijo za razširitev dosega zdravstvene oskrbe.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Vpliv mHealtha na zagotavljanje zdravstvenega varstva

Pacienti



- **Samonadzor:** mobilne zdravstvene aplikacije in nosljive naprave omogočajo pacientom spremljanje vitalnih znakov.
- **Prilagojene informacije:** Dostop do prilagojenih zdravstvenih informacij in virov podpore.
- **Boljša aderenza:** Večja angažiranost pacientov vodi do boljšega aderenza pri zdravljenju in zdravstvenih rezultatov.
- **Zadovoljstvo:** izboljšano sodelovanje izboljša splošno zadovoljstvo z oskrbo.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Vpliv mHealtha na zagotavljanje zdravstvenega varstva

Personalizirano zdravljenje



Vpogledi na podlagi podatkov

- **Prilagajanje:** uporabite mobilne zdravstvene podatke za prilagajanje načrtov zdravljenja.
- **Nadzor na daljavo:** Stalno spremljanje zdravstvenega stanja pacientov.
- **Prilagojene intervencije:** Prepoznavanje bolnikov z visokim tveganjem in zagotavljanje proaktivnih intervencij za preprečevanje zapletov.
- **Izboljšani rezultati:** prilagojena nega vodi do boljših zdravstvenih rezultatov.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

Vpliv mHealtha na zagotavljanje zdravstvenega varstva

Opolnomočenje in empatija



Avtonomija

- **Orodja za samoupravljanje:** Mobilne aplikacije omogočajo izobraževanje o samooskrbi in usposabljanje za zdravje.
- **Vrstniška podpora:** Platforme za povezovanje z drugimi za podporo.
- **Opolnomočenje:** Orodja in viri za avtonomno upravljanje zdravja.
- **Empatija:** Izgradnja podpornega zdravstvenega okolja.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

mHealth - Zaključek



Revolucioniranje zagotavljanja zdravstvenega varstva

- **Obljuba mHealtha:** uporaba mobilnih tehnologij za revolucijo v zdravstvu.
- **Inovacije in sodelovanje:** sprejemanje novih tehnologij in sodelovalnih modelov oskrbe.
- **Na pacienta osredotočena oskrba:** osredotočanje na izboljšanje bolnikovih izkušenj in rezultatov.
- **Zdravstvena pravičnost:** spodbujanje pravičnega dostopa do zdravstvenih storitev.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

mHealth - Vaja



Vaja 1: Diskusija(10 minutes)

Razpravljajte o teoretičnih predstavitvah in spodbudite udeležence, da delijo svoje poglede na pomen m-zdravja v zdravstvu.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

MODUL 4

mHEALTH Oz. MOBILNO ZDRAVJE



Predavanje 2: Glavne komponente mHealth

Cilj: Identificirati ključne komponente, potrebne za učinkovit sistem mHealth.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Mobilne naprave mHealth



Uvod

Mobilne naprave so bistvenega pomena v sistemih mHealth, saj uporabnikom omogočajo dostop do zdravstvenih storitev, zdravstvenih informacij in dejavnosti, povezanih z zdravjem.

Različne mobilne tehnologije, od pametnih telefonov do nosljivih naprav, ponujajo edinstvene priložnosti za prilagojene, dostopne in pravočasne zdravstvene posege.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Mobilne naprave mHealth

Pametni telefoni



Revolucija v mHealth

- **Široka uporaba:** Obsežna uporaba pametnih telefonov je spremenila mHealth.
- **Zdravstvene aplikacije:** uporabniki lahko kadar koli in kjer koli dostopajo do številnih zdravstvenih aplikacij, izobraževalnih virov in telemedicinskih storitev.
- **Večfunkcijske naprave:** Pametni telefoni zajemajo zdravstvene podatke, olajšajo komunikacijo s ponudniki zdravstvenih storitev in podpirajo naloge samoupravljanja.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Mobilne naprave mHealth

Naprave, ki jih nosimo



Kritična vloga pri spremljanju

- **Sledilniki telesne pripravljenosti in pametne ure:** te naprave so ključne pri stalnem spremljanju zdravja in povratnih informacijah v realnem času.
- **Medicinski senzorji:** zbirajte fiziološke podatke, kot so srčni utrip, ravni aktivnosti in vzorci spanja.
- **Proaktivno upravljanje zdravja:** uporabnikom in zdravstvenim delavcem omogoča spremljanje zdravstvenih meritev in zgodnje odkrivanje nepravilnosti.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Mobilne naprave mHealth

Tablice/računalniki



Povečana uporabnost

- **Večji zasloni:** Tablični računalniki ponujajo večje zaslone in izboljšano uporabnost v primerjavi s pametnimi telefoni.
- **Interaktivno izobraževanje:** idealno za zagotavljanje interaktivnih gradiv o zdravstveni vzgoji.
- **Telemedicinska posvetovanja:** Omogočite virtualna posvetovanja in podporo pri kliničnem odločanju. Klinične nastavitve: Ponudniki zdravstvenih storitev uporabljajo tablične računalnike za dostop do kartotek bolnikov, vnos podatkov in komunikacijo s sodelavci.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Mobilne naprave mHealth

Dostopnost in enakost



Inkluzivnost

- **Prednosti:** Mobilne naprave zagotavljajo pomembne prednosti glede dostopnosti in udobja.
- **Pomisleki glede lastniškega kapitala:** obravnavajte težave z lastništvom naprave, digitalno pismenostjo in povezljivostjo.
- **Prizadevanja za vključevanje:** spodbujajte vključujoče m-zdravje s premagovanjem ovir pri dostopu in zagotavljanjem koristi ranljivemu prebivalstvu od mobilnih zdravstvenih intervencij.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

mHealth Aplikacije



Uvod

Aplikacije mHealth vključujejo različna programska orodja in platforme, zasnovane za izpolnjevanje različnih zdravstvenih potreb, od obvladovanja kroničnih bolezni do preventivne oskrbe in promocije zdravja. Te aplikacije izkoriščajo mobilne tehnologije za zagotavljanje prilagojenih posegov, izboljšanje komunikacije med pacientom in ponudnikom ter optimizacijo postopkov zagotavljanja zdravstvenega varstva.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

mHealth Aplikacije

Aplikacije za zdravje in dobro počutje



Promoviranje zdravega življenja

- **Upravljanje kroničnih bolezni: Pomagajte uporabnikom pri obvladovanju kroničnih bolezni.**
- **Funkcije: sledenje dejavnosti, beleženje prehrane, opomniki za zdravila in vaje za pozornost.**
- **Cilj: Pomagati uporabnikom pri sprejemanju in ohranjanju zdravega načina življenja.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

mHealth Aplikacije

Telemedicina



Posvetovanja

- **Metode posvetovanja:** videokonference, pošiljanje sporočil ali telefonski klici.
- **Priročnost:** ponuja priročno alternativo tradicionalnim osebnim obiskom.
- **Ciljni uporabniki:** Posamezniki z omejeno mobilnostjo, prebivalci podeželja in tisti, ki potrebujejo specialistično oskrbo.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

mHealth Aplikacije

Klinične odločitve



Izboljševanje odločitev

- **Mobilne tehnologije:** Zagotovite smernice, ki temeljijo na dokazih, diagnostične algoritme in priporočila za zdravljenje.
- **Na mestu oskrbe:** Vključite ustrezne podatke o bolnikih in klinično znanje.
- **Prednosti:** izboljšanje odločanja, zmanjšanje zdravniških napak in večja varnost bolnikov.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

mHealth Aplikacije

Nadzor na daljavo



Spremljanje stanja

- **Meritve zdravja:** spremljajte krvni tlak, raven glukoze v krvi, odčitke elektrokardiograma in več.
- **Opolnomočite bolnike:** omogočite proaktivno obvladovanje stanj.
- **Pravočasne intervencije:** opozorite izvajalce zdravstvenih storitev na morebitne težave in omogočite takojšnje intervencije za preprečevanje zapletov

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

Analiza podatkov in povezljivost mHealth



Uvod

Povezljivost in analitika podatkov sta bistveni komponenti sistemov mHealth, ki omogočata brežhibno komunikacijo, varno izmenjavo podatkov in uporabne vpogleda za informirano odločanje.

Robustna, razširljiva in interoperabilna infrastruktura je ključnega pomena za učinkovito zagotavljanje zdravstvene oskrbe.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Analiza podatkov in povezljivost mHealth

Brezžična omrežja

Osnova za povezljivost

- **Tehnologije: Cellular, Wi-Fi in Bluetooth.**
- **Prenos podatkov v realnem času: omogoči nadzor na daljavo in telemedicinska posvetovanja.**
- **Geografska prilagodljivost: Zagotovite povezljivost ne glede na lokacijo uporabnikov ali bližino zdravstvenih ustanov.**



PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Analiza podatkov in povezljivost mHealth

Storitve v oblaku

Varno shranjevanje

- **Rešitve za shranjevanje:** platforme v oblaku ponujajo razširljivo in varno shranjevanje podatkov mHealth.
- **Učinkovitost:** Omogočite zdravstvenim organizacijam shranjevanje, analizo in dostop do velikih količin zdravstvenih informacij.
- **Sodelovalna oskrba:** Olajšajte izmenjavo podatkov in integracijo z elektronskimi zdravstvenimi kartotekami za celovito obravnavo bolnikov.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



Funded by
the European Union

Analiza podatkov in povezljivost mHealth

Varnost in zasebnost



Varovanje zdravstvenih podatkov

- **Varnostni ukrepi:** šifriranje, avtentikacija in nadzor dostopa.
- **Integriteta podatkov:** Zaščita pred nepooblaščenim dostopom, vdori in zlorabo.
- **Skladnost:** Zagotavlja spoštovanje regulativnih zahtev in etičnih standardov.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Analiza podatkov in povezljivost mHealth

Analiza in vpogledi



Vpogledi

- **Tehnike: strojno učenje, napovedno modeliranje in obdelava naravnega jezika.**
- **Klinično odločanje: sprejemanje odločitev in strategije upravljanja zdravja prebivalstva.**
- **Izboljšanje kakovosti: Izboljšajte rezultate pri pacientih in učinkovitost zagotavljanja zdravstvenega varstva z vpogledi, ki temeljijo na podatkih.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Predavanje 2: Glavne komponente mHealth

Zaključek



Komponente

- **Integracija: mobilne naprave, aplikacije, povezljivost in podatkovna analitika delujejo skupaj, da omogočijo inovativno zdravstveno oskrbo.**
- **Revolucioniranje zdravstvenega varstva: izkoriščanje mobilnih tehnologij in vpogledov v podatke za izboljšanje rezultatov bolnikov in kakovosti oskrbe**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Predavanje 2: Glavne komponente mHealth



Študije primerov – delo v 2 skupinah

Vsaka skupina identificira kritične elemente, ki prispevajo k uspehu uvedb mHealtha, in upošteva njihov pomen za širše kontekste duševnega zdravja.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

MODUL 4

mHEALTH Oz Mobilno Zdravje



Predavanje 3: Prednosti in izzivi mHealth

Cilj: Raziščite prednosti in izzive, povezane z uvedbo rešitev mHealth.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Prednosti mHealth



Uvod

mHealth ponuja številne prednosti, revolucionira zdravstveno varstvo z izboljšanjem dostopa, sodelovanja, učinkovitosti dostave, personalizacije in prihrankov pri stroških.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



**Funded by
the European Union**

Prednosti mHealth

Improved Access to Healthcare



Dostop

- **Olajšanje dostopa:** Omogoča oddaljena posvetovanja in spremljanje.
- **Geografski doseg:** Še posebej koristen na podeželju ali slabo oskrbovanih območjih z omejeno tradicionalno zdravstveno infrastrukturo.
- **Pravičnost:** spodbuja dostop do zdravstvene oskrbe in pravičnost.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Prednosti mHealth

Sodelovanje s pacienti



Aktivna participacija

- **Opolnomočenje:** mobilne zdravstvene aplikacije spodbujajo paciente, da prevzamejo aktivno vlogo pri svojem zdravstvenem varstvu.
- **Funkcije:** Opomniki za sestanke, sledilci upoštevanja zdravil in viri zdravstvene vzgoje.
- **Rezultati:** spodbuja proaktivno zdravstveno vedenje, ki vodi do boljših zdravstvenih rezultatov.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Prednosti mHealth

Učinkovitost



- **Učinkovitost: Zmanjša papirologijo in poenostavi zdravstvene postopke.**
- **Digitalne zdravstvene kartoteke: hitrejši dostop do podatkov o pacientih.**
- **Pravočasne intervencije: Telemedicina in orodja za spremljanje na daljavo omogočajo pravočasne intervencije.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Prednosti mHealth

Personalizacija



Osebne intervencije

- **Učinkovitost:** Zmanjšana papirologija in poenostavi zdravstvene postopke.
- **Digitalne zdravstvene kartoteke:** hitrejši dostop do podatkov o pacientih.
- **Pravočasne intervencije:** Telemedicina in orodja za spremljanje nadaljnjo uporabo pravočasne intervencije..

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Prednosti mHealth

Prihranki



- **Stroškovna učinkovitost: Zmanjša potrebo po osebnih posvetovanjih in sprejemih v bolnišnico.**
- **Dodeljevanje virov: Izboljša dodeljevanje virov in zniža stroške zdravstvenega varstva.**
- **Cenovna dostopnost: naredi zdravstveno varstvo cenovno ugodnejše in dostopnejše.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Izzivi pri implementaciji



Uvod

Implementacija rešitev mHealth predstavlja več izzivov, ki jih je treba skrbno pretehtati, da se zagotovi uspešno sprejetje in učinkovitost zdravstvenega varstva.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Izzivi pri implementaciji

Zasebnost in varnost



Varstvo podatkov

- **Pomisleki glede zasebnosti: Tveganja, povezana z nepooblaščenim dostopom in kršitvami podatkov.**
- **Varnostni ukrepi: Pomen varovanja podatkov o bolniku.**
- **Skladnost: Zagotavljanje spoštovanja predpisov o varstvu podatkov.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Izzivi pri implementaciji

Integracija



- **Združljivost:** Nezdružljivost med aplikacijami mHealth in obstoječimi zdravstvenimi sistemi.
- **Izmenjava podatkov:** ovire pri izmenjavi podatkov in sodelovanju med ponudniki zdravstvenih storitev.
- **Učinkovitost:** Vpliv na učinkovitost pobud mZdravje.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Izzivi pri implementaciji



Socioekonomske razlike

- **Ovire pri dostopu:** omejen dostop do interneta, digitalna pismenost in jezikovne ovire.
- **Pravičen dostop:** Zagotavljanje, da imajo vse populacije enake koristi od tehnologij mHealth.
- **Digitalna vključenost:** strategije za premostitev digitalnega razkoraka v zdravstvu.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Izzivi pri implementaciji

Pravni vidik



Kompleksnost zakonodaje

- **Regulativno okolje:** Skladnost z zakoni o zdravstvenem varstvu, predpisi o varstvu podatkov in standardi za medicinske pripomočke.
- **Izzivi:** Pridobivanje potrebnih soglasij in krmarjenje s pravnimi obveznostmi.
- **Implementacijske ovire:** Vpliv na razvijalce mHealth, izvajalce zdravstvenih storitev in oblikovalce politik.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Izzivi pri implementaciji

Kvaliteta in zanesljivost



Učinkovitost in varnost

- **Zagotavljanje kakovosti:** Izvajanje robustnih ukrepov za zagotavljanje kakovosti.
- **Klinična validacija:** validacija klinične točnosti in zanesljivosti.
- **Varnost pacientov:** pomembnost ohranjanja verodostojnosti in zaupanja v rešitve mHealth.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

SWOT Analiza



Kaj je SWOT analiza?

- Tehnika strateškega načrtovanja in vodenja.
- Orodje za predhodno odločanje.
- Prepozna prednosti, slabosti, priložnosti in grožnje.
- Znana tudi kot ocena situacije ali analiza.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

SWOT Analiza

Interni in eksterni faktorji

Notranji dejavniki

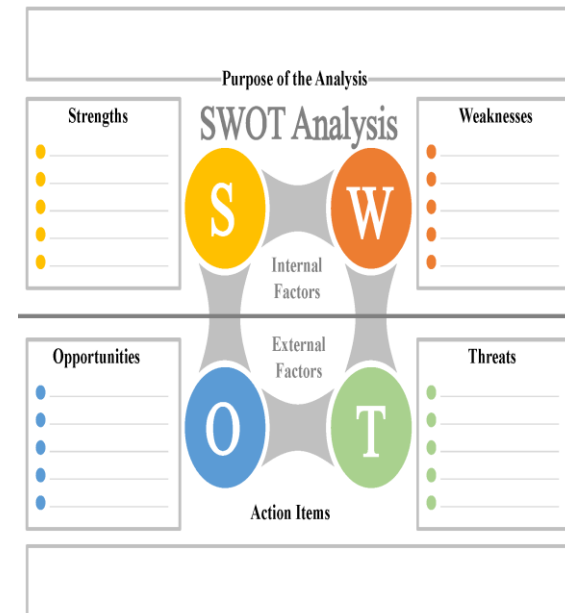
Prednosti in slabosti

Primeri: Kadri, finance, proizvodnja, marketinški splet.

Zunanji dejavniki

Priložnosti in nevarnosti

Primeri: Makroekonomija, tehnološke spremembe, zakonodaja, družbeno-kulturne spremembe.



PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

SWOT Analiza mHealth



Analiza SWOT je orodje za strateško načrtovanje, ki se uporablja za oceno prednosti, slabosti, priložnosti in nevarnosti, značilnih za izvajanje rešitev m-zdravja.

Pomaga zdravstvenim organizacijam in zainteresiranim stranem oceniti notranje zmogljivosti in zunanje dejavnike, ki lahko vplivajo na uspeh mobilnih zdravstvenih pobud.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

SWOT Analiza mHealth

Prednosti mHealth



- **Primeri: integracija z obstoječimi zdravstvenimi sistemi, razširljivost mobilnih tehnologij, izboljšano sodelovanje pacientov prek mobilnih aplikacij, zbiranje in analiza podatkov v realnem času.**
- **Vpliv: Izkoriščanje prednosti za izboljšanje izvajanja zdravstvene oskrbe, rezultatov bolnikov in operativne učinkovitosti.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

SWOT Analiza mHealth

Slabosti mHealth



- **Primeri: pomisleki glede zasebnosti podatkov, težave z interoperabilnostjo z različnimi sistemi IT v zdravstvu, spremenljivost zmogljivosti mobilnih naprav, ovire digitalne pismenosti med populacijo bolnikov.**
- **Strategije ublažitve: odpravljanje slabosti z okrepljenimi ukrepi kibernetске varnosti, standardizacijo formatov podatkov in pobudami za izobraževanje uporabnikov.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

SWOT Analiza mHealth

Priložnosti mHealth



- **Primeri: vse večja uporaba pametnih telefonov po vsem svetu, napredek v nosljivi zdravstveni tehnologiji, razširitev zmogljivosti telemedicine, naraščajoče povpraševanje po prilagojenih rešitvah zdravstvenega varstva.**
- **Strateško usklajevanje: izkoriščanje priložnosti za inovacije, razširitev ponudbe storitev in doseganje zapostavljenih populacij.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

SWOT Analiza mHealth

Grožnje

- **Primeri: regulativne ovire in težave s skladnostjo, grožnje kibernetiki varnosti in kršitve podatkov, odpor do sprejemanja novih tehnologij med zdravstvenimi delavci, morebitna zloraba podatkov o bolnikih.**
- **Obvladovanje tveganja: razvoj strategij za ublažitev groženj z zanesljivim upoštevanjem predpisov, kibernetiskimi varnostnimi protokoli in izobraževanjem deležnikov.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



**Funded by
the European Union**

MODUL 4

mHEALTH oz Mobilno zdravje



Predavanje 4: Trendi in prihodnost

Cilj: Razpravljajte o nastajajočih trendih in prihodnjih usmeritvah mHealtha na področju duševnega zdravja.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU



Funded by
the European Union

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Umetna inteligenca in strojno učenje



AI in strojno učenje v duševnem zdravju

AI in strojno učenje revolucionirata skrb za duševno zdravje.

Izboljšuje diagnostiko, zdravljenje in podporo duševnim zdravstvenim stanjem.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Umetna inteligenca in strojno učenje

Diagnostika

- **Analiza podatkov:** algoritmi umetne inteligence analizirajo govorne vzorce, objave v družabnih medijih in fiziološke kazalnike.
- **Zgodnje odkrivanje:** Pomaga pri zgodnjem odkrivanju in diagnosticiranju motenj duševnega zdravja, kot so depresija, anksioznost in PTSD.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



**Funded by
the European Union**

Umetna inteligenca in strojno učenje

Personalizacija

- **Na podlagi podatkov: modeli ML analizirajo posamezne podatke o bolnikih.**
- **Upoštevani dejavniki: genetika, življenjski slog in odziv na zdravljenje.**
- **Rezultat: Optimizira rezultate terapije in izboljša adherenco bolnikov.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



**Funded by
the European Union**

Umetna inteligenca in strojno učenje

Chatboti in virtualni asistenti



- **Podpora za duševno zdravje: Zagotovite razširljivo in dostopno podporo za duševno zdravje.**
- **Lastnosti: Personalizirano svetovanje, psihoedukacija, krizna intervencija.**
- **Komplementarna vloga: dopolnjuje tradicionalno terapijo in zapolnjuje vrzeli pri zagotavljanju duševnega zdravja.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Umetna inteligenca in strojno učenje

Zaključek

- AI in ML bistveno izboljšata diagnostiko duševnega zdravja, zdravljenje in podporo. Te tehnologije ponujajo prilagojene, dostopne in učinkovite rešitve za duševno zdravje.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



**Funded by
the European Union**

Internet stvari in nosljivi pripomočki



- Nosljive naprave in integracija interneta stvari ponujajo spremljanje v realnem času in prenos podatkov za kazalnike duševnega zdravja. Te tehnologije zagotavljajo dragocene vpoglede in olajšajo ocenjevanje na daljavo in prilagojeno zdravljenje.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Internet stvari in nosljivi pripomočki

vloga



- **Spremljanje v realnem času: Naprave, kot so pametne ure in biosenzorji, sledijo fiziološkim signalom, vzorcem spanja in stopnjam aktivnosti.**
- **Dragoceni vpogledi: zbrani podatki zagotavljajo vpogled v duševno dobro počutje in ravni stresa.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Internet stvari in nosljivi pripomočki

Nadzor nad zdravjem



- **Neprekinjeno spremljanje: integracija interneta stvari omogoča brezhibno, neprekinjeno sledenje parametrom duševnega zdravja.**
- **Prenos podatkov: Omogoča prenos podatkov v realnem času ponudnikom zdravstvenih storitev.**
- **Ocenjevanje na daljavo: Omogoča ocenjevanje na daljavo, zgodnje posredovanje in prilagojeno načrtovanje zdravljenja.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Internet stvari in nosljivi pripomočki

Zmanjševanje stresa



- **Sprožilci stresa: Nosljiva tehnologija prepozna sprožilce stresa prek fizioloških signalov.**
- **Strategije obvladovanja: Zagotavlja uporabne vpogleda in prilagojene intervencije za obvladovanje stresa.**
- **Povratne informacije v realnem času: posameznikom omogoča povratne informacije v realnem času za izgradnjo odpornosti in izboljšanje duševnega počutja.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Internet stvari in nosljivi pripomočki

Zaključki



- **Izboljšano spremljanje: neprekinjeno sledenje indikatorjem duševnega zdravja v realnem času.**
- **Izboljšana nega: Omogoča zgodnje posredovanje in prilagojeno zdravljenje.**
- **Opolnomočeni posamezniki: podpira obvladovanje stresa in odpornost z uporabnimi vpogledi.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Zakonodaja in etika



- Zagotavljanje zasebnosti podatkov, etična uporaba umetne inteligence in informirana privolitev so ključnega pomena v aplikacijah mHealth. Upoštevanje teh načel povečuje zaupanje in varnost v skrbi za duševno zdravje.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Zakonodaja in etika

Zasebnost



- **Pomen: Varovanje podatkov o duševnem zdravju v aplikacijah mHealth je ključnega pomena.**
- **Skladnost: Spoštovanje predpisov, kot je GDPR, zagotavlja varno shranjevanje, prenos in dostop.**
- **Nadzor dostopa: samo pooblaščen posamezniki naj dostopajo do občutljivih informacij.**

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**



**Funded by
the European Union**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“

Zakonodaja in etika

Etika umetne inteligence

- **Transparentnost:** Algoritmi AI morajo biti jasni v svojih postopkih odločanja.
- **Pravičnost:** umetna inteligenca ne sme biti pristranska in diskriminacijska.
- **Odgovornost:** sistemi umetne inteligence morajo biti odgovorni za svoja priporočila, da ohranijo zaupanje in varnost bolnikov.

PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



Funded by
the European Union

Zakonodaja in etika

Razumevanje in pravice uporabnikov

- Informacije o uporabniku: Uporabniki morajo biti v celoti obveščeni o praksah zbiranja podatkov, politikah zasebnosti in možnih tveganjih.
- Informirana privolitev: Pridobitev informirane privolitve je temeljnega pomena.
- Nadzor uporabnikov: Spoštovanje pravic uporabnikov do nadzora nad njihovimi podatki podpira avtonomijo in zaupanje.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



**Funded by
the European Union**

Prihodnost mHealth: Zaključki

- Integracija: Kombinacija umetne inteligence, nosljivih pripomočkov in interneta stvari lahko revolucionira skrb za duševno zdravje.
- Skladnost in etika: Zagotavljanje spoštovanja regulativnih in etičnih standardov je bistveno.
- Vpliv: mHealth lahko znatno izboljša zdravljenje in podporo duševnega zdravja, kar vodi do boljših rezultatov.

**PROGRAM USPOSABLJANJA IZBIRA PROGRAMOV MOBILNEGA ZDRAVJA ZA
LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**

„Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža le stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.“



**Funded by
the European Union**