



# MÓDULO 4

## mHEALTH O SALUD MÓVIL

### Sesión 1:

## Introducción a la salud móvil (m-HEALTH)

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# OBJETIVO

- Introducir a los participantes en el concepto de salud móvil y su importancia en la prestación de asistencia sanitaria.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

# Definición de salud móvil (mHealth)



*mHealth*, abreviatura de mobile health (salud móvil), se refiere a la aplicación de tecnologías móviles como teléfonos inteligentes, tabletas, dispositivos para llevar puestos y sensores inalámbricos en la prestación de asistencia sanitaria y servicios relacionados con la salud.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.*

# Ámbito de la salud móvil (mHealth)



Su ámbito abarca una amplia gama de actividades encaminadas a mejorar el acceso, la prestación y los resultados de la asistencia sanitaria mediante el uso de la tecnología móvil.

- Promoción de la salud
- Prevención de enfermedades
- Diagnóstico
- Tratamiento
- Seguimiento

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Alcance de la salud móvil - Educación sanitaria



## Difusión de información sanitaria

- **Recursos educativos:** Proporcionar información sanitaria y recursos educativos a través de dispositivos móviles.
- **Intervenciones para el cambio de comportamiento:** Promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades mediante intervenciones específicas.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Alcance de la sanidad móvil - Monitorización remota



## Gestión remota de la salud

- **Dispositivos vestibles:** Uso de wearables para monitorizar en tiempo real el estado de salud de los pacientes
- **Aplicaciones móviles:** Gestión de la salud a través de apps que realizan un seguimiento de las constantes vitales y las métricas sanitarias
- **Plataformas de telemedicina:** Facilitar las consultas a distancia y la monitorización continua del paciente

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Alcance de la sanidad móvil - Apoyo al diagnóstico y al tratamiento



## Facilitar los procesos de diagnóstico y tratamiento

- **Apoyo al diagnóstico:** Mejora de la precisión diagnóstica mediante aplicaciones sanitarias móviles
- **Cumplimiento del tratamiento:** Garantizar que los pacientes siguen los tratamientos prescritos
- **Gestión de la medicación:** Gestión eficaz de la medicación mediante recordatorios y sistemas de seguimiento

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Alcance de la sanidad móvil - Intervenciones de salud pública



## Apoyo a los esfuerzos de salud pública

- **Vigilancia de enfermedades:** Vigilancia y seguimiento de brotes de enfermedades mediante tecnologías móviles
- **Respuesta a brotes epidémicos:** Coordinación de respuestas a emergencias sanitarias
- **Campañas de promoción de la salud:** Realización de campañas, especialmente en entornos con recursos limitados

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



# Ejemplos de aplicaciones de mHEALTH



## Aplicaciones en la vida real

- **Aplicaciones móviles:** Seguimiento de la actividad física, hábitos dietéticos y gestión de enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión.
- **Plataformas de telemedicina:** Consultas a distancia, diagnóstico por imagen y derivación a especialistas.
- **Campañas por SMS:** Campañas de educación sanitaria dirigidas a poblaciones específicas, como embarazadas o adolescentes.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Evolución de las tecnologías de mHEALTH



## Introducción

La evolución de las tecnologías de sanidad móvil ha venido determinada por los avances en informática móvil, infraestructura de telecomunicaciones e innovación sanitaria.

Desde simples recordatorios por SMS hasta sofisticados sistemas de seguimiento a distancia, la sanidad móvil ha experimentado importantes transformaciones a lo largo de los años.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Evolución de las tecnologías de mHEALTH

## Primeros Años



### Orígenes de la sanidad móvil

- **Utilización de SMS:** Los orígenes de la sanidad móvil se remontan al uso de SMS (servicio de mensajes cortos) para recordatorios de citas, mensajes de educación sanitaria y apoyo a la adherencia.
- **Primeras aplicaciones:** Al principio, las aplicaciones se desarrollaron aprovechando los teléfonos móviles para mejorar la comunicación entre los pacientes y los profesionales sanitarios.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Evolución de las tecnologías de mHEALTH

## Avances Tecnológicos

### Proliferación de teléfonos inteligentes y aplicaciones avanzadas

- **Impacto de los teléfonos inteligentes:** La proliferación de los teléfonos inteligentes, junto con los avances en el desarrollo de aplicaciones móviles y la tecnología de sensores, allanó el camino para soluciones de sanidad móvil más sofisticadas.
- **Funciones interactivas:** Las aplicaciones móviles permitieron el seguimiento interactivo de la salud, la monitorización de síntomas y la gestión de la medicación.
- **Dispositivos portátiles:** Los dispositivos vestibles introdujeron funciones de seguimiento continuo de la salud.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



**Funded by  
the European Union**

# Evolución de las tecnologías de mHEALTH

## Integración con los Sistemas Sanitarios

### Madurez e integración

- **Integración con las HCE:** A medida que las tecnologías mHealth maduraban, se integraban cada vez más con los sistemas sanitarios tradicionales, incluidas las historias clínicas electrónicas (HCE).
- **Plataformas de telemedicina:** Integración con plataformas de telemedicina y sistemas de apoyo a la toma de decisiones clínicas.
- **Intercambio de datos sin fisuras:** Esta integración facilitó el intercambio fluido de datos, la coordinación de la atención y la participación de los pacientes en todos los entornos sanitarios.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



**Funded by  
the European Union**

# Evolución de las tecnologías de mHEALTH

## Futuras Tendencias



### Tendencias emergentes en sanidad móvil

- **IA y aprendizaje automático:** La integración de la inteligencia artificial (IA) y los algoritmos de aprendizaje automático para el análisis predictivo, la medicina personalizada y los asistentes de salud virtuales.
- **Tecnología vestible e IoT:** Se espera que las tecnologías vestibles, los dispositivos IoT (Internet de las cosas) y las soluciones de monitorización remota desempeñen un papel central en la configuración del futuro de la sanidad móvil.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Impacto de la sanidad móvil en la asistencia sanitaria



## Introducción

La sanidad móvil ha transformado los modelos de prestación sanitaria, mejorando el acceso a los servicios, su prestación y la experiencia de pacientes y proveedores.

Desde la mejora del acceso en zonas remotas hasta la potenciación de la autogestión de los pacientes, la sanidad móvil ofrece numerosas ventajas.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Impacto de la sanidad móvil en la asistencia sanitaria



## Mejor acceso a la Atención Sanitaria

### Superar las barreras geográficas

- **Acceso remoto:** las tecnologías de sanidad móvil permiten a las personas que viven en zonas remotas o desatendidas acceder a servicios sanitarios a distancia.
- **Plataformas de telemedicina:** Proporcionan consultas y seguimientos virtuales.
- **Clínicas móviles:** Equipadas con dispositivos móviles para prestar servicios sanitarios.
- **Trabajadores sanitarios comunitarios:** Utilizan la tecnología móvil para ampliar el alcance de la atención sanitaria.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



# Impacto de la sanidad móvil en la asistencia sanitaria

## Mejora de la Participación de los Pacientes

### Capacitar a los pacientes

- **Autocontrol:** Las apps móviles de salud y los dispositivos wearables permiten a los pacientes monitorizar sus constantes vitales.
- **Información personalizada:** Acceso a información sanitaria personalizada y recursos de apoyo.
- **Mejor adherencia:** Un mayor compromiso del paciente conduce a una mejor adherencia al tratamiento y mejores resultados de salud.
- **Satisfacción:** Un mayor compromiso mejora la satisfacción general con la atención.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



**Funded by  
the European Union**

# Impacto de la sanidad móvil en la asistencia sanitaria

## Atención Sanitaria Personalizada

### Información basada en datos

- **Personalización:** Utilice los datos de salud móviles para personalizar los planes de tratamiento.
- **Monitorización remota:** Monitorización continua del estado de salud de los pacientes.
- **Intervenciones personalizadas:** Identificar a los pacientes de alto riesgo y proporcionar intervenciones proactivas para prevenir complicaciones.
- **Mejores resultados:** La atención personalizada conduce a mejores resultados de salud.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



**Funded by  
the European Union**

# Impacto de la sanidad móvil en la asistencia sanitaria

## Empoderamiento y Empatía

### Fomentar la autonomía

- **Herramientas de autogestión:** Las aplicaciones móviles facilitan la educación para el autocuidado y la orientación sanitaria.
- **Apoyo entre iguales:** Plataformas para conectar con otras personas en busca de apoyo.
- **Capacitación:** Herramientas y recursos para la gestión autónoma de la salud.
- **Empatía:** Creación de un entorno sanitario de apoyo.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



**Funded by  
the European Union**

# mHealth - Conclusión



## Revolucionar la prestación de asistencia sanitaria

- **La promesa de la sanidad móvil:** Aprovechar las tecnologías móviles para revolucionar la asistencia sanitaria.
- **Innovación y colaboración:** Adoptar nuevas tecnologías y modelos de atención colaborativa.
- **Atención centrada en el paciente:** Centrarse en mejorar las experiencias y los resultados de los pacientes.
- **Equidad sanitaria:** Promover el acceso equitativo a los servicios sanitarios.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# mHealth - Ejercicio



## Ejercicio 1: Debate en grupo (10 minutos)

Debata las presentaciones teóricas y anime a los participantes a compartir sus puntos de vista sobre la importancia de la sanidad móvil en la atención sanitaria.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# MÓDULO 4

## mHEALTH O SALUD MÓVIL

### Sesión 2: Componentes clave de la salud móvil

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



**Funded by  
the European Union**

# OBJETIVO

- Identificar los componentes clave necesarios para un sistema mHealth eficaz.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

# Dispositivos móviles en mHealth



## Introducción

Los dispositivos móviles son esenciales en los sistemas de sanidad móvil, ya que proporcionan a los usuarios acceso a servicios sanitarios, información sobre salud y actividades relacionadas con la salud.

La variedad de tecnologías móviles, desde los smartphones hasta los wearables, ofrece oportunidades únicas para realizar intervenciones sanitarias personalizadas, accesibles y oportunas.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



# Dispositivos móviles en mHealth

## Adopción de los Teléfonos Inteligentes



### Revolucionando la salud móvil

- **Uso generalizado:** La adopción generalizada de smartphones ha transformado la sanidad móvil.
- **Aplicaciones sanitarias:** Los usuarios pueden acceder a numerosas apps de salud, recursos educativos y servicios de telemedicina en cualquier momento y lugar.
- **Dispositivos multifuncionales:** Los teléfonos inteligentes capturan datos sanitarios, facilitan la comunicación con los profesionales sanitarios y apoyan las tareas de autogestión.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Dispositivos móviles en mHealth

## Dispositivos Portátiles



### Papel fundamental en la monitorización remota

- **Pulseras de fitness y relojes inteligentes:** Estos dispositivos son clave en el seguimiento continuo de la salud y la información en tiempo real.
- **Sensores médicos:** Recopilan datos fisiológicos como la frecuencia cardíaca, los niveles de actividad y los patrones de sueño.
- **Gestión proactiva de la salud:** Permite a los usuarios y a los profesionales sanitarios controlar las métricas de salud y detectar anomalías de forma temprana.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Dispositivos móviles en mHealth

## Tablets / Ordenadores



### Usabilidad y funcionalidad mejoradas

- **Pantallas más grandes:** Las tablets ofrecen pantallas más grandes y una usabilidad mejorada con respecto a los smartphones.
- **Educación interactiva:** Ideales para distribuir materiales interactivos de educación sanitaria.
- **Consultas de telemedicina:** Facilitan las consultas virtuales y el apoyo a la toma de decisiones clínicas.
- **Entornos clínicos:** Los profesionales sanitarios utilizan tablets para acceder a los historiales de los pacientes, introducir datos y comunicarse con sus colegas.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Dispositivos móviles en mHealth

## Accesibilidad y Equidad



### Garantizar una sanidad móvil inclusiva

- **Ventajas:** Los dispositivos móviles aportan importantes beneficios en accesibilidad y comodidad.
- **Cuestiones de equidad:** Abordar la propiedad de los dispositivos, la alfabetización digital y los problemas de conectividad.
- **Esfuerzos de inclusión:** Promover una sanidad móvil inclusiva superando las barreras de acceso y garantizando que las poblaciones vulnerables se beneficien de las intervenciones sanitarias móviles.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Aplicaciones de mHealth



## Introducción

Las aplicaciones mHealth incluyen diversas herramientas y plataformas de software diseñadas para satisfacer diversas necesidades sanitarias, desde la gestión de enfermedades crónicas hasta la atención preventiva y la promoción de la salud.

Estas aplicaciones aprovechan las tecnologías móviles para ofrecer intervenciones personalizadas, mejorar la comunicación entre pacientes y proveedores y optimizar los procesos de prestación de asistencia sanitaria.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Aplicaciones de mHealth

## Aplicaciones para la salud y el bienestar



### Promover comportamientos saludables

- **Gestión de enfermedades crónicas:** Ayudar a los usuarios a gestionar enfermedades crónicas.
- **Funciones:** Seguimiento de la actividad, registro de la nutrición, recordatorios de medicación y ejercicios de atención plena.
- **Objetivo:** Ayudar a los usuarios a adoptar y mantener estilos de vida saludables.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Aplicaciones de mHealth

## Plataformas de Telemedicina



### Consultas a distancia

- **Métodos de consulta:** Videoconferencia, mensajería o llamadas telefónicas.
- **Comodidad:** Ofrece una alternativa cómoda a las visitas tradicionales en persona.
- **Usuarios destinatarios:** Personas con limitaciones de movilidad, residentes en zonas rurales y quienes necesiten atención especializada.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Aplicaciones de mHealth

## Sistemas de Ayuda a las Decisiones Clínicas



### Mejorar la toma de decisiones clínicas

- **Tecnologías móviles:** Proporcionar directrices basadas en la evidencia, algoritmos de diagnóstico y recomendaciones de tratamiento.
- **En el punto de atención:** Integrar los datos pertinentes del paciente y los conocimientos clínicos.
- **Ventajas:** Mejorar la toma de decisiones, reducir los errores médicos y aumentar la seguridad del paciente.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



# Aplicaciones de mHealth

## Soluciones de Supervisión a Distancia



### Seguimiento continuo de la salud

- **Métricas de salud:** Realizar un seguimiento de la presión arterial, los niveles de glucosa en sangre, las lecturas del electrocardiograma y mucho más.
- **Capacite a los pacientes:** Permitir una gestión proactiva de las afecciones.
- **Intervenciones oportunas:** Alertar a los profesionales sanitarios de posibles problemas y facilite intervenciones rápidas para evitar complicaciones.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Conectividad y análisis de datos en mHealth



## Introducción

La conectividad y el análisis de datos son componentes esenciales de los sistemas de sanidad móvil, ya que permiten una comunicación fluida, un intercambio seguro de datos y una visión práctica para la toma de decisiones informadas.

Una infraestructura robusta, escalable e interoperable es crucial para una prestación sanitaria eficaz.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Conectividad y análisis de datos en mHealth

## Redes Inalámbricas

### Fundación para la conectividad

- **Tecnologías:** Celular, Wi-Fi y Bluetooth.
- **Transmisión de datos en tiempo real:** Permiten la monitorización remota y las consultas de telemedicina.
- **Flexibilidad geográfica:** Proporcionan conectividad independientemente de la ubicación de los usuarios o de su proximidad a centros sanitarios.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



Funded by  
the European Union

# Conectividad y análisis de datos en mHealth

## Computación en la Nube

### Almacenamiento escalable y seguro

- **Soluciones de almacenamiento:** Las plataformas en la nube ofrecen almacenamiento escalable y seguro para los datos de mHealth.
- **Eficacia:** Permiten a las organizaciones sanitarias almacenar, analizar y acceder a grandes cantidades de información sanitaria.
- **Atención colaborativa:** Facilitan el intercambio de datos y la integración con los historiales médicos electrónicos para una gestión integral del paciente.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



Funded by  
the European Union

# Conectividad y análisis de datos en mHealth

## Seguridad y Privacidad de los Datos

### Protección de la información sanitaria confidencial

- **Medidas de seguridad:** Cifrado, autenticación y control de acceso.
- **Integridad de los datos:** Salvaguardias contra el acceso no autorizado, las infracciones y el uso indebido.
- **Cumplimiento:** Garantiza el cumplimiento de los requisitos reglamentarios y las normas éticas.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



Funded by  
the European Union



# Conectividad y análisis de datos en mHealth

## Análisis e Información de Datos

### Obtención de información útil

- **Técnicas:** Aprendizaje automático, modelos predictivos y procesamiento del lenguaje natural.
- **Toma de decisiones clínicas:** Informar las decisiones y las estrategias de gestión de la salud de la población.
- **Mejora de la calidad:** Mejorar los resultados de los pacientes y la eficiencia de la asistencia sanitaria mediante conocimientos basados en datos.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



Funded by  
the European Union

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Sesión 2: Componentes clave de la salud móvil - Conclusión



## Componentes sinérgicos de la sanidad móvil

- **Integración:** Los dispositivos móviles, las aplicaciones, la conectividad y el análisis de datos trabajan juntos para permitir una prestación sanitaria innovadora.
- **Revolucionar la asistencia sanitaria:** Aprovechar las tecnologías móviles y los datos para mejorar los resultados de los pacientes y la calidad de la atención.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Sesión 2: Componentes clave de la salud móvil



## Casos prácticos - trabajo en 2 grupos

Cada grupo identifica los elementos críticos que contribuyen al éxito de las implantaciones de sanidad móvil y considera su relevancia para contextos de salud mental más amplios.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



# MÓDULO 4

## mHEALTH O SALUD MÓVIL

### Sesión 3: Ventajas y retos de la sanidad móvil



**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# OBJETIVO

- Explorar las ventajas y los retos asociados a la implantación de soluciones de salud móvil

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

# Ventajas de la mHealth



## Introducción

mHealth ofrece numerosas ventajas y está revolucionando la asistencia sanitaria al mejorar el acceso, la participación, la eficiencia de la prestación, la personalización y el ahorro de costes.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Ventajas de la mHealth

## Mejora del Acceso a la Atención Anitaria



### Acceso remoto a la sanidad

- **Facilitar el acceso:** Permite consultas y seguimiento a distancia.
- **Alcance geográfico:** Especialmente beneficioso en zonas rurales o desatendidas con una infraestructura sanitaria tradicional limitada.
- **Equidad:** Promueve el acceso a la asistencia sanitaria y la equidad.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Ventajas de la mHealth

## Mejora la Participación de los Pacientes



### Participación activa en la gestión sanitaria

- **Empoderamiento:** Las aplicaciones móviles de salud animan a los pacientes a asumir un papel activo en su atención sanitaria.
- **Funciones:** Recordatorios de citas, seguimiento del cumplimiento de la medicación y recursos de educación sanitaria.
- **Resultados:** Promueve comportamientos proactivos que mejoran la salud.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Ventajas de la mHealth

## Atención Sanitaria Eficaz



## Racionalización de los procesos sanitarios

- **Eficacia:** Reduce el papeleo y agiliza los procesos sanitarios.
- **Historias clínicas digitales:** Acceso más rápido a la información del paciente.
- **Intervenciones oportunas:** Las herramientas de telemedicina y monitorización remota facilitan las intervenciones oportunas.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Ventajas de la mHealth

## Atención Sanitaria Personalizada



### Intervenciones sanitarias a medida

- **Tecnología inteligente:** Utiliza el análisis de datos para proporcionar asistencia sanitaria personalizada.
- **Análisis de datos del usuario:** Analiza los datos del usuario y las métricas de salud.
- **Recomendaciones específicas:** Ofrece recomendaciones de salud específicas y estrategias de gestión de enfermedades.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Ventajas de la mHealth

## Reducción de Costes



### Reducir los Gastos Sanitarios

- **Eficiencia de costes:** Reduce la necesidad de consultas presenciales e ingresos hospitalarios.
- **Asignación de recursos:** Mejora la asignación de recursos y reduce los gastos sanitarios.
- **Asequibilidad:** Hace que la asistencia sanitaria sea más asequible y accesible.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



# Retos en la implantación de la mHealth



## Introducción

La implantación de soluciones de salud móvil presenta varios retos que deben considerarse detenidamente para garantizar el éxito de su adopción y su eficacia en la prestación de asistencia sanitaria.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Retos en la implantación de la mHealth

## Cuestiones de Protección de Datos y Seguridad



### Protección de datos sanitarios sensibles

- **Preocupación por la privacidad:** Riesgos asociados al acceso no autorizado y a la violación de datos.
- **Medidas de seguridad:** Importancia de salvaguardar la información de los pacientes.
- **Cumplimiento de la normativa:** Garantizar el cumplimiento de la normativa sobre protección de datos.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Retos en la implantación de la mHealth Cuestiones de Interoperabilidad



## Retos de integración

- **Compatibilidad:** Incompatibilidad entre las aplicaciones de sanidad móvil y los sistemas sanitarios existentes.
- **Intercambio de datos:** Obstáculos en el intercambio de datos y la colaboración entre proveedores sanitarios.
- **Eficacia:** Impacto en la eficacia de las iniciativas de sanidad móvil.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Retos en la implantación de la mHealth

## Brecha Digital



### Abordar las disparidades socioeconómicas

- **Barreras de acceso:** Acceso limitado a internet, alfabetización digital y barreras lingüísticas.
- **Acceso equitativo:** Garantizar que todas las poblaciones se beneficien por igual de las tecnologías de sanidad móvil.
- **Inclusión digital:** Estrategias para reducir la brecha digital en la atención sanitaria.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Retos en la implantación de la mHealth

## Marco Normativo y Jurídico



### Navegar por normativas complejas

- **Entorno normativo:** Cumplimiento de la legislación sanitaria, la normativa sobre protección de datos y las normas sobre productos sanitarios.
- **Desafíos:** Obtener las autorizaciones necesarias y cumplir las obligaciones legales.
- **Obstáculos a la implantación:** Impacto en los desarrolladores de sanidad móvil, los profesionales sanitarios y los responsables políticos.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Retos en la implantación de la mHealth

## Calidad y Fiabilidad



### Garantizar la eficacia y la seguridad

- **Garantía de calidad:** Aplicación de medidas sólidas de garantía de calidad.
- **Validación clínica:** Validación de la precisión y fiabilidad clínicas.
- **Seguridad del paciente:** Importancia de mantener la credibilidad y la confianza en las soluciones de sanidad móvil.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Análisis DAFO



## ¿Qué es el análisis DAFO?

- Técnica de planificación y gestión estratégica.
- Herramienta preliminar para la toma de decisiones.
- Identifica puntos fuertes, puntos débiles, oportunidades y amenazas.
- También se conoce como evaluación o análisis de la situación.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Análisis DAFO

## Componentes del análisis DAFO

### Puntos fuertes

- Ventajas internas de la empresa o el proyecto.

### Debilidades

- Desventajas internas en relación con los competidores.

### Oportunidades

- Elementos externos que pueden aprovecharse para obtener ventajas.

### Amenazas

- Elementos externos que pueden causar problemas.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



**Funded by  
the European Union**



# Análisis DAFO

## Factores Internos y Externos

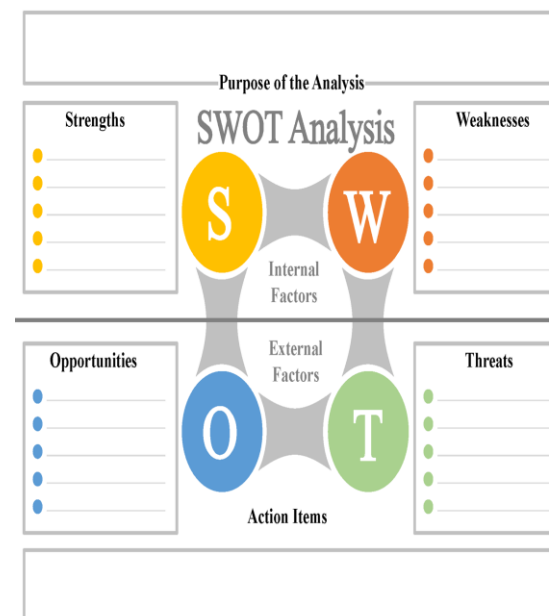


### Factores Internos

- Puntos fuertes y débiles
- Ejemplos: Personal, finanzas, fabricación, marketing mix.

### Factores Externos

- Oportunidades y amenazas
- Ejemplos: Macroeconomía, cambio tecnológico, legislación, cambios socioculturales.



**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



Funded by  
the European Union

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Análisis DAFO para mHealth



## Comprender el análisis DAFO en mHealth

El análisis DAFO es una herramienta de planificación estratégica utilizada para evaluar las fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas específicas de la implantación de soluciones de sanidad móvil.

Ayuda a las organizaciones sanitarias y a las partes interesadas a evaluar las capacidades internas y los factores externos que pueden influir en el éxito de las iniciativas de sanidad móvil.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Análisis DAFO para mHealth

## Puntos Fuertes de mHealth



### Ventajas internas de la salud móvil

- **Ejemplos:** Integración con los sistemas sanitarios existentes, escalabilidad de las tecnologías móviles, mejora del compromiso del paciente a través de apps móviles, recogida y análisis de datos en tiempo real.
- **Impacto:** Aprovechamiento de los puntos fuertes para mejorar la prestación de asistencia sanitaria, los resultados de los pacientes y la eficiencia operativa.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Análisis DAFO para mHealth

## Puntos Débiles de mHealth



### Retos internos en la implantación de la salud móvil

- **Ejemplos:** Preocupaciones por la privacidad de los datos, problemas de interoperabilidad con diversos sistemas de TI sanitarios, variabilidad en las capacidades de los dispositivos móviles, barreras de alfabetización digital entre las poblaciones de pacientes.
- **Estrategias de mitigación:** Abordar las debilidades a través de medidas de ciberseguridad mejoradas, estandarización de formatos de datos e iniciativas de educación del usuario.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Análisis DAFO para mHealth

## Oportunidades en mHealth



### Potencial de crecimiento externo de la salud móvil

- **Ejemplos:** Aumento de la adopción de smartphones en todo el mundo, avances en la tecnología sanitaria vestible, ampliación de las capacidades de telemedicina, creciente demanda de soluciones sanitarias personalizadas.
- **Alineación estratégica:** Aprovechar las oportunidades para innovar, ampliar la oferta de servicios y llegar a las poblaciones desatendidas.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Análisis DAFO para mHealth

## Amenazas para mHealth



### Riesgos externos a tener en cuenta

- **Ejemplos:** Obstáculos normativos y problemas de cumplimiento, amenazas de ciberseguridad y violaciones de datos, resistencia a adoptar nuevas tecnologías entre los profesionales sanitarios, posible uso indebido de los datos de los pacientes.
- **Gestión de riesgos:** Desarrollo de estrategias para mitigar las amenazas mediante un sólido cumplimiento de la normativa, protocolos de ciberseguridad y formación de las partes interesadas.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# MÓDULO 4

## mHEALTH O SALUD MÓVIL

### Sesión 4:

# Tendencias emergentes y orientaciones futuras de la salud móvil en el ámbito de la salud mental



**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# OBJETIVO

- Debatir las tendencias emergentes y las orientaciones futuras de la sanidad móvil en el ámbito de la salud mental

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**



# Introducción a la IA y el aprendizaje automático en salud mental



## IA y aprendizaje automático (ML) en salud mental

- La IA y el ML están revolucionando la atención a la salud mental.
- Mejoran el diagnóstico, el tratamiento y el apoyo a las enfermedades mentales.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# IA y aprendizaje automático en salud mental

## Asistencia Diagnóstica



### IA para ayuda al diagnóstico

- **Análisis de datos:** Los algoritmos de IA analizan patrones del habla, publicaciones en redes sociales e indicadores fisiológicos.
- **Detección precoz:** Ayuda en la detección temprana y el diagnóstico de trastornos de salud mental como la depresión, la ansiedad y el TEPT.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# IA y aprendizaje automático en salud mental

## Tratamiento Personalizado



### Planes de tratamiento personalizados con ML

- **Basado en datos:** Los modelos ML analizan los datos individuales de cada paciente.
- **Factores considerados:** Genética, estilo de vida y respuesta al tratamiento.
- **Resultados:** Optimiza los resultados de la terapia y mejora la adherencia del paciente.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# IA y aprendizaje automático en salud mental

## Chatbots y Asistentes Virtuales



### Chatbots y asistentes virtuales basados en IA

- **Apoyo a la salud mental:** Proporcionar apoyo de salud mental escalable y accesible.
- **Funciones:** Asesoramiento personalizado, psicoeducación, intervención en crisis.
- **Función complementaria:** Complementar la terapia tradicional y colmar lagunas en la prestación de servicios de salud mental.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# IA y aprendizaje automático en salud mental

## Conclusión



## Impacto de la IA y el ML en la salud mental

- La IA y el ML mejoran significativamente el diagnóstico, el tratamiento y el apoyo en salud mental.
- Estas tecnologías ofrecen soluciones de salud mental personalizadas, accesibles y eficientes.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Introducción a la Tecnología Portátil y la Integración de IoT



## Tecnología Portátil y la Integración de IoT en Salud Mental

- Los dispositivos portátiles y la integración de IoT ofrecen seguimiento y transmisión de datos en tiempo real para los indicadores de salud mental.
- Estas tecnologías proporcionan información valiosa y facilitan la evaluación a distancia y el tratamiento personalizado.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Tecnología Portátil y la Integración de IoT en Salud Mental

## Papel de Wearables en la Salud Mental



- **Monitorización en tiempo real:** Dispositivos como smartwatches y biosensores rastrean señales fisiológicas, patrones de sueño y niveles de actividad.
- **Información valiosa:** Los datos recopilados proporcionan información sobre el bienestar mental y los niveles de estrés.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Tecnología Portátil y la Integración de IoT en Salud Mental

## Control de la Salud Mental a través de IoT



- **Monitorización continua:** La integración de IoT permite un seguimiento continuo y sin fisuras de los parámetros de salud mental.
- **Transmisión de datos:** Permite la transmisión de datos en tiempo real a los proveedores de atención sanitaria.
- **Evaluación remota:** Facilita la evaluación remota, la intervención temprana y la planificación personalizada del tratamiento.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



# Tecnología Portátil y la Integración de IoT en Salud Mental

## Aplicaciones en la Gestión del Estrés



- **Factores desencadenantes del estrés:** La tecnología wearable identifica los desencadenantes del estrés a través de señales fisiológicas.
- **Estrategias de afrontamiento:** Proporciona información práctica e intervenciones personalizadas para gestionar el estrés.
- **Información en tiempo real:** Proporciona a las personas información en tiempo real para aumentar su resiliencia y mejorar su bienestar mental.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Tecnología Portátil y la Integración de IoT en Salud Mental

## Conclusión



## Beneficios de los wearables y el IoT en la salud mental

- **Seguimiento mejorado:** Seguimiento continuo y en tiempo real de los indicadores de salud mental.
- **Atención mejorada:** Facilita la intervención temprana y el tratamiento personalizado.
- **Capacita a las personas:** Apoya la gestión del estrés y la resiliencia con información procesable.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



**Funded by  
the European Union**

# Introducción a las Consideraciones Reglamentarias y Éticas



## Consideraciones Reglamentarias y Éticas en mHealth

- Garantizar la privacidad de los datos, el uso ético de la IA y el consentimiento informado son cruciales en las aplicaciones de sanidad móvil.
- El cumplimiento de estos principios aumenta la confianza y la seguridad en la atención de salud mental.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Consideraciones Reglamentarias y Éticas en mHealth

## Protección de Datos y Confidencialidad



- **Importancia:** Es fundamental salvaguardar la información sobre salud mental en las aplicaciones mHealth.
- **Cumplimiento:** La adhesión a normativas como GDPR garantiza un almacenamiento, transmisión y acceso seguros.
- **Control de acceso:** Solo las personas autorizadas deben acceder a la información sensible.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Consideraciones Reglamentarias y Éticas en mHealth

## Uso Ético de la IA en Salud Mental



- **Transparencia:** Los algoritmos de IA deben ser claros en sus procesos de toma de decisiones.
- **Imparcialidad:** La IA debe estar libre de prejuicios y discriminación.
- **Responsabilidad:** Los sistemas de IA deben rendir cuentas de sus recomendaciones para mantener la confianza y la seguridad de los pacientes.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# Consideraciones Reglamentarias y Éticas en mHealth

## Consentimiento Informado y Derechos de los Usuarios

- **Información al usuario:** Los usuarios deben estar plenamente informados sobre las prácticas de recopilación de datos, las políticas de privacidad y los riesgos potenciales.
- **Consentimiento informado:** La obtención del consentimiento informado es fundamental.
- **Control del usuario:** Respetar el derecho de los usuarios a controlar sus datos defiende la autonomía y la confianza.



**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**



**Funded by  
the European Union**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*

# El Futuro de la Salud Móvil en la Atención a la Salud Mental - Conclusión



- **Integración:** La combinación de IA, gadgets wearables e IoT puede revolucionar la atención a la salud mental.
- **Cumplimiento y ética:** Garantizar la adhesión a las normas reglamentarias y éticas es esencial.
- **Impacto:** La mHealth puede mejorar significativamente el tratamiento y el apoyo a la salud mental, lo que se traducirá en mejores resultados.

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MEJORAR LA ADOPCIÓN DE LA  
SALUD MÓVIL PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*"Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida."*



**Funded by  
the European Union**